

europdesk
polska

ALTRUISTA



czyli wszystko, co chcesz wiedzieć o wolontariacie za granicą



ALTRUISTA

WSTĘP	3
WOLONTARIAT OD A DO Z	4-10
WOLONTARIAT MIĘDZYNARODOWY – ORGANIZACJE W POLSCE	12-20
WOLONTARIAT MIĘDZYNARODOWY	21-25
WIELKA BRYTANIA I IRLANDIA	26-37
WŁOCHY	38-39
PÓŁWYSEP IBERYJSKI	40-41
SKANDYNAWIA I ISLANDIA	43-45
KRAJE NIEMIECKOJĘZyczne	46-52
FRANCJA	53-58
EUROPA ŚRODKOWA I WSCHODNIA	59-61
BAŁKANY, GRECJA	62-63

PUBLIKACJA BEZPŁATNA

Koordynator: Wawrzyniec Pater
 Tekst: Paulina Puchalska, Katarzyna Różycka, Łukasz Smogorowski
 Współpraca: Agnieszka Szczepanik, Stowarzyszenie „Jeden Świat”, Mateusz Jeżowski, Program „Młodzież w działaniu”
 Redakcja: Jagna Kaczanowska
 Korekta: Agnieszka Pawłowiec, Łukasz Smogorowski
 Projekt: Wojciech Maciąg

Wydawca:   Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji

Krajowe Biuro Eurodesk Polska
 Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji
 ul. Mokotowska 43, 00-551 Warszawa
 tel.: (22) 46-31-450
 e-mail: eurodesk@eurodesk.pl




Wydanie IV
 ISBN 978-83-64032-19-9
 Styczeń 2014

Sfinansowano ze środków Komisji Europejskiej oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej w ramach programu „Erasmus+”.
 Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w niej zawartość merytoryczną.

Ciekawy start w dorosłe życie

Indywidualny i grupowy, płatny i bezpłatny, krótkoterminowy i długoterminowy, ekologiczny, społeczny, misyjny... Wolontariat za granicą ma wiele twarzy. Możesz opiekować się dziećmi w Irlandii, odnawiać zabytki we Francji, chronić portugalskie lasy, budować ścieżki na Islandii, badać delfiny w Chorwacji... O takich i dziesiątkach innych możliwości piszemy w tej książeczce.

Publikacja składa się z czterech części. Na początek krótkie ABC wolontariatu za granicą. W części drugiej opisujemy międzynarodowe programy wolontariatu, które mają przedstawicielstwa w Polsce. Następnie – programy organizacji międzynarodowych. Ostatni rozdział składa się z najatrakcyjniejszych propozycji wolontariatu w wybranych krajach europejskich.

Czytając publikację natkniesz się na ikonki.  oznacza, że wolontariusz ma zapewnione zakwaterowanie i/lub wyżywienie,  to zwrot kosztów podróży, a  informuje o kieszonkowym dla wolontariusza. Informujemy też, dla jakiej grupy wiekowej przeznaczony jest wolontariat.

To już czwarta edycja „Altruisty w akcji”. Zaktualizowana, poprawiona, uzupełniona. Co nie znaczy, że kompletna i wyczerpująca. Znacznie więcej projektów i programów wolontariatu za granicą znajdziesz na stronie Eurodesk Polska: www.eurodesk.pl/eurowolontariat.

Wawrzyniec Pater
 Koordynator Eurodesk Polska

WOLONTARIAT OD A DO Z

czyli odpowiedzi na wszystkie pytania (nawet te, które wstydzisz się zadać)



O wolontariacie za granicą wiem tyle, co nic. Od czego zacząć?

Zanim zdecydujesz gdzie, jak i kiedy, a przede wszystkim CZY warto wyjechać na wolontariat za granicę, odpowiedz sobie na kilka podstawowych pytań: jakie masz doświadczenie w pracy wolontariackiej? Ile czasu możesz poświęcić na wyjazd? Ile pieniędzy możesz wydać? Co chciałbyś robić? Dokąd wyjechać? A przede wszystkim: po co? (każda motywacja jest dobra, ale warto ją sobie uświadomić). Jak już będziesz wiedział, czego chcesz, łatwiej ci będzie wybrać odpowiedni projekt wolontariatu.

A co to jest projekt wolontariatu?

Wyjazd na wolontariat to nie turystyka i nie praca zarobkowa. Wyjeżdżasz na określony czas, do konkretnej organizacji, będziesz wykonywał określone zadania, które ktoś będzie ci zlecał i w razie potrzeby pomagał. Ty też pewnie chciałbyś wiedzieć, w jakich warunkach będziesz mieszkał, czy zapewnione zostanie wyżywienie, ile będziesz miał czasu wolnego. To właśnie określa projekt. Wszystko ma ręce i nogi.

A kto te projekty wymyśla?

Najczęściej organizacje przyjmujące wolontariuszy, nazywane organizacjami goszczącymi. To niemal zawsze organizacje i instytucje prowadzące działalność niekomercyjną, które poprzez współpracę z wolontariuszami z zagranicy chcą nadać swoim działaniom wymiar międzykulturowy. Zdarza się, że organizacje goszczące przygotowują projekty razem z wolontariuszem i/lub organizacją wysyłającą wolontariuszy. W wypadku wolontariatu o charakterze misyjnym lub humanitarnym projekty najczęściej tworzą organizacje wysyłające wolontariuszy lub tzw. sponsorzy wolontariatu.

Po co jest organizacja wysyłająca?

Organizacja wysyłająca to organizacja z kraju wolontariusza, która przygotowuje go do wyjazdu i pomaga w załatwieniu wszelkich formalności. Ale można wyjechać bez organizacji wysyłającej. Po prostu wszystko załatwiasz sam lub wspólnie z organizacją, do której jedziesz.

Każdy może być wolontariuszem?

Tak! Właśnie to jest w wolontariacie najfajniejsze: jest demokratyczny i ponad podziałami. Szkopuł w tym, żeby dobrać dla siebie odpowiedni projekt. Jeśli do szafu doprowadzają cię dzieci, raczej nie decyduj się na pomoc w przedszkolu. Jest jedna zasada: nie masz doświadczeń z wolontariatem? Zrób na początek mały kroczek w Polsce (www.wolontariat.org.pl) lub wybierz workcamp, trwający kilka tygodni. Wszystko, co do tej pory robiłeś, wszystkie doświadczenia mogą ci się przydać przy wyborze programu i zwiększają twoje szanse na to, że właśnie ty zostaniesz wybrany. Współorganizowałeś akcje na rzecz ochrony praw zwierząt w swoim rodzinnym mieście? To będzie duży plus na twoją korzyść, jeśli zechcesz włączyć się w działania proekologiczne na wolontariacie za granicą. Pamiętaj też, że znajomość języka obcego bardzo się przydaje w pracy i codziennych kontaktach, nawet jeśli nie jest wymagana przy rekrutacji.

Boję się, że nic nie umiem... Będą mnie tam chcieli, na tym wolontariacie?

Wszystko zależy od projektu, w którym weźmiesz udział. W większości przypadków żadne szczególne umiejętności nie są wymagane, często organizacja sama przeprowadza niezbędne szkolenia dla przyszłych wolontariuszy, np. z księgowości czy udzielania pierwszej pomocy. Niektóre organizacje, zwłaszcza te realizujące długoterminowe projekty pomocy humanitarnej, poszukują chętnych wśród osób z konkretnym wykształceniem (lekarzy, prawników, nauczycieli języków obcych).





Nie mam pomysłu na lato, może skoczę sobie na taki wakacyjny wolontariat?

No, to nie do końca tak. Wolontariat to nie kolonie. Oczywiście: wiele workcampów i projektów krótkoterminowych odbywa się właśnie latem, ale... często o przyjęcie na taki wyjazd trzeba starać się dużo wcześniej, już na początku roku.

Ile trwa wolontariat?

To zależy od projektu. Niektóre kilka dni czy tygodni (workcampy), inne kilka miesięcy (projekty krótkoterminowe), a nawet rok czy dwa (wolontariat długoterminowy).

Na taki wyjazd pewnie potrzeba dużo kasy...

Niekoniecznie. Zdziwisz się, ale im dłuższy projekt, tym mniej kosztuje. W wielu przypadkach nic nie będziesz płacić: organizator cię nakarmi, zakwateruje, zapewni ci ubezpieczenie, a czasem... także kieszonkowe. Jednak krótkie wyjazdy, np. latem na dwa tygodnie, o ciekawej tematyce (pomoc przy badaniu zwyczajów delfinów) kosztują, i to немало. Dobra wiadomość: niektóre organizacje pomagają wolontariuszom w zdobyciu środków na opłacenie wpisowego.

A skąd organizatorzy projektów mają na to kasę?

Niektóre projekty i programy mają sponsorów. Sponsoring w wolontariacie tym się różni od komercyjnego, że – co do zasady – nikt tutaj niczego nie robi dla zysku. Tylko dla idei, dobra ogólnospołeczne, z poczucia misji etc. Takim sponsorem może być państwo (np. francuskie ministerstwo kultury), kościoły (np. zakon salezjanów), organizacja pozarządowa (np. Polska Akcja Humanitarna) czy wspólnota ponadnarodowa (Unia Europejska). Oczywiście nie wszystkie projekty mają sponsora. W takich przypadkach część kosztów pokrywa organizacja lub sam wolontariusz.

Wolontariat ma coś wspólnego z tym „gap year”? To teraz podobno szalenie modne.

Ten „gap year” to po prostu taki roczny oddech. Chodzi o to, żeby zobaczyć kawałek świata po studiach lub przed ich rozpoczęciem, zanim człowiek trafi w kierat nauki czy pracy. I faktycznie: wolontariat to niezły pomysł na wypełnienie tej luki. Tym bardziej, że coś takiego w twoim życiorysie zrobi potem wrażenie na każdym pracodawcy! Także i dlatego warto!

Znalazłem wolontariat, który mi się podoba. Co dalej?

Wejdź na stronę internetową organizatora, zadzwoń do siedziby, dowiedz się więcej. Być może zostaniesz zaproszony na rozmowę kwalifikacyjną. To nie egzamin. Osoba, z którą będziesz rozmawiać, sprawdzi, jakie masz predyspozycje, żeby zadania podczas wyjazdu dopasować do twojego charakteru, umiejętności i oczekiwań. Taka rozmowa to też szansa zadania pytań typu: za co musisz sam zapłacić, a za co zapłaci organizacja? Czy będziesz ubezpieczony? Gdzie będziesz spać?

Mogę wyjechać na wolontariat z chłopakiem albo przyjaciółkami?

Coraz więcej organizacji daje ci takie możliwości. Pamiętaj jednak, że to nie są takie zwyczajne wakacje. Na workcampach pracuje się w dużych grupach, czasem nawet do kilkudziesięciu osób. Trzeba współdziałać ze wszystkimi, a nie tylko kimś, z kim się przyjechało. Trochę mniejszy „tłum” jest na dłuższych wyjazdach: kilka, kilkanaście osób. Są też takie projekty, które z góry zakładają pracę w pojedynkę.



Taki wyjazd to fajny pomysł, ale mama mi smęci, że to niebezpieczne. Ma rację?

Wolontariat to nie bułka z masłem, różne rzeczy mogą się wydarzyć. Dlatego ważne jest, by wcześniej sprawdzić organizację, która cię wysłała i która cię przyjmuje. Czy są wiarygodne? Zapytaj w Centrum Wolontariatu (www.wolontariat.org.pl), jeśli to organizacja zagraniczna, zadzwoń do Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Bardzo ważne: organizacja musi z tobą podpisać umowę wolontariacką, nie załatwiał nic „na gębę”!

Gdzie mogę szukać projektów?

W wielu krajach funkcjonują centra wolontariatu – linki do nich znajdziesz w tej publikacji. Zajrzyj też na Europejski Portal Młodzieżowy: www.portalmłodzieżowy.eu.

Jestem osobą niepełnosprawną. Mogę być wolontariuszem?

Tak, możesz brać udział w wielu projektach. Nawet są takie – np. Wolontariat Europejski – do których łatwiej ci się będzie zaklasyfikować niż pełnosprawnemu koledze.

Nie mam skończonej osiemnastki. Mogę wyjechać?

Możesz, choć wybór będzie ograniczony. Są jednak takie projekty (workcamps, często droższe), w których mogą brać udział osoby po 16. roku życia. Za zgodą rodziców. Górna granica wieku też jest czasami określona – np. na Wolontariat Europejski można wyjechać do 30. roku życia.

Workcamp, projekt krótkoterminowy, długoterminowy... Czym to się różni?

Oprócz czasu trwania, także tematyką i zakresem zadań. W czasie workcampu młodzi ludzie mają określone zajęcia, najczęściej związane z pracą fizyczną. Projekt krótkoterminowy (2–6 miesięcy) to już większa odpowiedzialność, praca na rzecz instytucji czy organizacji. A długoterminowy to często wyjazd trwający 1–2 lata. Wiąże się z dużą samodzielnością wolontariusza i czasami ma charakter religijny lub związany jest z akcją humanitarną.

A czym się właściwie taki wolontariusz zajmuje?

Oj, gdyby napisać dokładnie, czym, nie starczyłoby nam miejsca w broszurze! Ale kilka przykładów: może opiekować się zwierzętami w schronisku albo przycinać gałęzie gęstych krzewów na greckiej wyspie, by światło dotarło do dolnych partii rośliny. Może uczyć dzieci angielskiego w przedszkolu. Może pomagać przy wymianie okien w szkole, zniszczonej działaniami wojennymi w Afryce. Może organizować turnieje piłki nożnej dla dzieciaków z biednych dzielnic Londynu. Może... sam sprawdź, co jeszcze może!

Jak wygląda zakwaterowanie i wyżywienie na takim wolontariacie?

Często mieszka się w pokojach wieloosobowych, z innymi wolontariuszami, czasem w namiotach, czasami – u jakiejś rodziny. Gotuje się i jada posiłki wspólnie. Nikt głodny nie chodzi, ale na luksusy nie należy liczyć.

Najlepsze informacje to te z pierwszej ręki. Gdzie znaleźć prawdziwego wolontariusza?

Zajrzyj na strony Stowarzyszenia Uczestników Wolontariatu Europejskiego Trampolina: www.trampolina.org.pl. Historie wolontariuszy znajdziesz również na stronie: www.worldvolunteerweb.org.



Chcę się podciągnąć z anglika, może wyjadę na wolontariat?

O, to ci na pewno pomoże podciągnąć się z angielskiego albo innego języka obcego (w zależności od projektu). Tam po prostu się mówi po angielsku, niemiecku, francusku, inaczej kroku nie zrobisz. Ale pamiętaj: musisz znać podstawy, umieć się komunikować.

**Czym różni się Wolontariat Europejski od pozostałych programów wolontariatu?**

Wolontariat Europejski to program Unii Europejskiej wspierający młodych wolontariuszy (18-30 lat) w całej Europie. Uczestnik ma zapewnione pełne utrzymanie, kieszonkowe i opiekę merytoryczną. Program wspiera również osoby, które z różnych przyczyn (niepełnosprawność, uwarunkowania społeczne, materialne itp.) mają mniejsze szanse wyjazdu na wolontariat za granicą.

Czym się różni wolontariat od zwykłej pracy?

Tym, że nie dostaje się pensji. Ale i tym, co się robi w czasie wyjazdu. Wolontariusz ma siłę przebicia, pasję i chęć zmieniania świata – a to przy wielu projektach jest niezbędne. Pracownik etatowy nie będzie miał tego żaru i przekonania. Prawo gwarantuje, że nie ma takiej możliwości, by instytucja czy organizacja potraktowała wolontariuszy jak „tanią siłę roboczą”, zwykle zastępstwo dla pracowników etatowych czy kogoś do wykonywania zadań, których nikt nie chce się podjąć.

Co powinienem załatwić przed wyjazdem?

Jeśli wybierasz się do Europy, wyrób sobie Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Bywa, że wymagane jest pozwolenie na pracę, a nawet wiza. Jeśli twój projekt będzie trwał dłużej niż 3 miesiące, musisz mieć także pozwolenie na pobyt. Czasem organizator prosi o zaświadczenie o niekaralności (praca z dziećmi).

POWODZENIA!



Wiele programów międzynarodowego wolontariatu ma swoje przedstawicielstwa w Polsce. Dzięki temu bez problemu będziesz mógł dowiedzieć się wszystkich szczegółów – przeszukując strony internetowe, dzwoniąc lub wysyłając maila.



WOLONTARIAT EUROPEJSKI – ERASMUS+

Wyjechać możesz wszędzie i pracować społecznie na rzecz zagranicznej organizacji. Masz do wyboru najróżniejsze projekty: od ekologicznych, przez społeczne, do dotyczących kultury i sztuki. W trakcie wyjazdu będziesz brał udział w seminariach (kursy praktyczne, międzykulturowe).

W ciągu roku wyjeżdża z Polski ok. 400 osób.

Uwaga! Pierwszeństwo wyjazdu ma młodzież znajdująca się w trudnej sytuacji społecznej, zdrowotnej lub ekonomicznej. Doświadczenie i znajomość języka nie są brane pod uwagę w czasie rekrutacji wolontariuszy.

Pierwszy krok

Musisz zgłosić się do jednej z polskich organizacji wysyłających wolontariuszy, w ramach Wolontariatu Europejskiego.

Zanotuj

Erasmus+:

www.erasmusplus.org.pl, http://ec.europa.eu/education/erasmus-plus/index_en.htm

wiek 18–30 (w specjalnych wypadkach – od 17 lat)

GLEN

O Janinie Ochojskiej i Polskiej Akcji Humanitarnej słycał chyba każdy. To organizacja, która niesie pomoc mieszkańcom krajów ubogich, nękanym wojną, klęskami. Opiekuje się także uchodźcami i repatriantami w Polsce, prowadzi programy dożywiania dzieci.

Program GLEN – jeden z programów PAH – daje młodym ludziom możliwość wyjazdu na trzymiesięczne staże wolontariackie w jednym z krajów globalnego Południa, w trakcie których pracować będą na rzecz lokalnych społeczności. W każdym projekcie uczestniczą 2, 3 osoby z różnych krajów.

Wymagana jest dobra znajomość j. angielskiego i/lub francuskiego. Trzeba też zobowiązać się do rocznej pracy na rzecz programu „Edukacji Humanitarnej” po powrocie do Polski.

Pierwszy krok

Aby zgłosić się na wolontariat, należy skontaktować się (mailowo lub pisemnie) z koordynatorem projektu GLEN. Adres na stronie, dzwonić można do warszawskiego biura PAH.

Zanotuj

Polska Akcja Humanitarna:

www.pah.org.pl, www.glen-europe.org



wiek 21–30

Co drugi wolontariusz EVS uważa, że wiedza i umiejętności nabyte w ramach Wolontariatu Europejskiego są bardzo przydatne w życiu, przede wszystkim przy poszukiwaniu pracy i zdobywaniu nowych doświadczeń zawodowych.

Źródło: Wolontariat Europejski (EVS) a rynek pracy – raport z badania, 2013.



Workcamps – STOWARZYSZENIE „JEDEN ŚWIAT”



Stowarzyszenie „Jeden Świat” to organizacja, która za cel przyjęła promowanie idei pokoju i współpracy. Realizuje go poprzez wolontariat oraz edukację. Masz do wyboru dwa rodzaje projektów. Wolontariat krótkoterminowy to międzynarodowe obozy. Uczestnicy pracują ok. 6 godz. dziennie, 5 dni w tygodniu. Mogą to być zajęcia z dziećmi, prace remontowe, na rzecz ochrony środowiska. Workcamps trwają od 10 dni do 4 tygodni. Wolontariat długoterminowy to coś dla tych, którzy byli już na co najmniej jednym workcampie. Projekty trwają od 2 do 12 miesięcy. Wymagana jest znajomość języka kraju, w którym odbywa się projekt. Wolontariusz opłaca składkę członkowską Stowarzyszenia oraz udział w projekcie.

Pierwszy krok

Aby wyjechać na workcamp, należy zarejestrować się na stronie www.workcamps.info, a następnie wypełnić formularz aplikacyjny. Po formularz na wolontariat długoterminowy musisz przyjść do biura w Poznaniu osobiście.

Zanotuj

Stowarzyszenie „Jeden Świat”: www.jedenswiat.org.pl



wiek 18+

STOWARZYSZENIE PROMOCJI WOLONTARIATU – FIYE Poland

To organizacja, która pozyskuje zagranicznych wolontariuszy do programów w Polsce oraz umożliwia Polakom wzięcie udziału w projektach organizowanych w ponad 100 krajach. Możesz wyjechać na workcamp trwający 2–3 tygodni. Będziesz pracować ok. 35 godzin tygodniowo, w grupie liczącej 10–15 osób. Najczęstsze zajęcia to prace fizyczne: konserwacja i remont obiektów użyteczności publicznej, sprzątanie szlaków turystycznych, pomoc starszym, niepełnosprawnym, opieka nad dziećmi. Możesz też trafić na obóz o profilu archeologicznym, artystycznym.

Wymagana jest komunikatywna znajomość języka kraju, w którym odbywa się workcamp. Wybierając się do państwa członkowskiego UE należy mieć ze sobą Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Wolontariusz opłaca wpisowe na workcamp – waha się ono między 100 a 1000 zł – oraz koszty podróży.

Pierwszy krok

Zapisy prowadzone są przez internet lub w siedzibie stowarzyszenia. Na stronie internetowej znajdziesz zakładkę „Kierunek workcamp”.

Zanotuj

Stowarzyszenie Promocji Wolontariatu
www.workcamps.pl
www.spw.info.pl



wiek 18+

Co jest ważniejsze: dobre stopnie w szkole i na studiach, renomowana uczelnia, czy może... to, czego uczy się poza systemem edukacji, np. – na wolontariacie? Wolontariusze mówią: jedno uzupełnia drugie. W szkole nie dowiesz się, jak pracować w zespole, zawierać kompromisy, jak szukać porozumienia z kimś o zupełnie innych poglądach, wywodzącym się z innej kultury, wyznającym inną religię. A na wolontariacie – tak.

Źródło: Wolontariat Europejski (EVS) a rynek pracy – raport z badania, 2013.





MIĘDZYNARODOWY WOLONTARIAT DON BOSCO

Program organizowany przez salezjanów. Pozwala młodym Polakom na zaangażowanie się w działania jednej z dziewięciu placówek misyjnych na świecie (Albania, Kenia, Madagaskar, Peru, Rosja, Sierra Leone, Uganda, Ukraina, Zambia). Dostępne są projekty krótko i długoterminowe. Przygotowania do wyjazdu trwają rok. W tym czasie należy uczęszczać na comiesięczne spotkania wspólnoty w Warszawie, angażować się w działania salezjanów. Sam wolontariat trwa co najmniej rok (w wyjątkowych przypadkach – 3 miesiące). Po powrocie wolontariusz musi podzielić się swoimi doświadczeniami z innymi młodymi ludźmi. Jeśli chcesz skorzystać z tego projektu, musisz dobrze znać język kraju, do którego chcesz się udać. Bądź też przygotowany, że każda z placówek ma własne wymagania wobec kandydatów.

Pierwszy krok

Prześlij na adres mailowy bądź pocztowy swoje CV, z uwzględnieniem wszystkich dotychczasowych doświadczeń naukowych i zawodowych, oraz list motywacyjny. Napisz: dlaczego chcesz wyjechać na misję. Następnie zostaniesz zaproszony na spotkanie w Salezjańskim Ośrodku Misyjnym.

Zanotuj

Centrum Międzynarodowego Wolontariatu Don Bosco
www.misje.salezjanie.pl



wiek 21–35

SALEZJAŃSKI WOLONTARIAT MISYJNY „MŁODZI ŚWIATU”

Salezianie – międzynarodowe zgromadzenie zakonne – zajmują się pracą wychowawczą z młodzieżą. „Młodzi Światu” to projekt, który ma za zadanie nieść pomoc najuboższym. Kraje misyjne to m.in.: Rosja, Peru, Albania, Ukraina, Kenia i inne kraje afrykańskie. Wolontariusze są potrzebni, by wspierać misjonarzy. Wspólnie prowadzą domy dla dzieci ulicy, świetlice, uczą w szkołach, opiekują się chorymi, budują ośrodki zdrowia, edukacji, prowadzą katechizację.

Aby wyjechać na wolontariat, trzeba brać czynny udział w działaniach Salezjańskiego Wolontariatu Misyjnego (SWM) przez minimum rok, decyzję o kwalifikacji podejmuje duszpasterz SWM. Wymagana jest znajomość języka obowiązującego w kraju, do którego chcemy jechać, chęć zaangażowania się w działalność Kościoła katolickiego. Wolontariusz pokrywa koszty podróży, ubezpieczenia i szczepionek, ale najczęściej otrzymuje wsparcie przy zbieraniu środków finansowych na swój wyjazd.

Pierwszy krok

Informacje o zasadach uczestnictwa i możliwościach wyjazdu można uzyskać na poniedziałkowych spotkaniach (dla mieszkańców Krakowa i okolic) lub weekendowych zjazdach ogólnopolskich (terminarz na stronie internetowej).

Zanotuj

Salezjański Wolontariat Misyjny
MŁODZI ŚWIATU
www.swm.pl



wiek 18+





Wolontariat – POLSKA POMOC

Daj coś od siebie! Oglądasz informacje, widzisz, co dzieje się na Lampedusie, w Kongo, Rwandzie? Cieszysz się, że urodziłeś się właśnie pod tą szerokością geograficzną, w kraju, w którym mogłeś się uczyć, rozwijać? Możesz podzielić się tym z innymi – tymi, którzy na świat przyszli w państwach biednych, nękanych konfliktami. W ramach prowadzonego od 2008 roku programu „Wolontariat – polska pomoc” poszukiwani są doświadczeni wolontariusze, eksperci w swoich dziedzinach. Ich praca trwa minimum trzy miesiące, jej celem jest poprawa warunków życia ubogiej ludności w regionach rozwijających się. Będziesz miał zapewnione wyżywienie, zakwaterowanie, ubezpieczenie oraz udział w interesujących szkoleniach, które pozwolą ci lepiej wypełniać swoje zadania. Otrzymasz także zwrot kosztów podróży. Po powrocie do kraju będziesz miał okazję dzielić się swoimi doświadczeniami z młodszymi kolegami: wolontariusz-mentor pomoże ci przygotować dla nich program edukacyjny.

Pierwszy krok

Zobacz listę organizacji wysyłających w ramach projektu, dostępną na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Skontaktuj się z jedną z nich, wspólnie przygotujcie projekt, który chcecie zrealizować – na konkurs zgłosi go w twoim imieniu organizacja wysyłająca.



Zanotuj

Wolontariat – polska pomoc
www.polskapomoc.gov.pl

wiek 18+

Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej

Elektryfikacja wsi po wojnie była prawdziwą rewolucją w wielu zaniedbanych rejonach Polski... Nadal są kraje, w których prąd nie wszędzie dociera. A mógłby – i takie m.in. zadania stoją przed uczestnikami tych projektów: sprawienie, by prąd popłynął tam, gdzie go brakuje. A także: wsparcie rolnictwa, podniesienie poziomu opieki medycznej czy przeciwdziałanie klęskom żywiołowym.

Ze względu na specjalistyczną tematykę poszukiwane są głównie osoby z doświadczeniem w konkretnych dziedzinach, z bardzo dobrą znajomością angielskiego oraz jednego z języków krajów, w których realizowane są projekty, a te prowadzone są w Sudanie, Zambii, Palestynie, Gruzji czy Tadżykistanie.

Pierwszy krok

Aby zadeklarować chęć udziału w wolontariacie, należy zgłosić się mailowo (info@pcpm.org.pl), telefonicznie (pod numerem 690 900 987) lub osobiście w biurze w Warszawie.

Zanotuj

Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej
www.pcpm.org.pl



wiek zależy od projektu

Jeśli zdecydujesz się na udział w projekcie długoterminowym Wolontariatu Europejskiego – masz szansę zdobyć cenne kompetencje. Udoskonalisz znajomość języka obcego, nauczysz się pracować w grupie, myśleć kreatywnie, efektywnie wykorzystywać każdą minutę. Właśnie tego – jak wynika z badań – będzie oczekiwał od ciebie przyszły pracodawca.

Źródło: Wolontariat Europejski (EVS) a rynek pracy – raport z badania, 2013.





Global Citizen - AIESEC

Gdy chcesz odezwać się po angielsku, francusku, niemiecku, czujesz, że język staje ci kołkiem? Z obcym językiem musisz się otrząsać, oswoić, zacząć mówić! A świetną okazją są właśnie projekty AIESEC. Zdobędziesz też inne cenne kompetencje: sztuki prezentacji, pracy w grupie i międzynarodowym środowisku.

Wolontariat jest skierowany głównie do studentów i absolwentów (do 2 lat po ukończeniu studiów). Chętni wysyłani są najczęściej na okres od 6 do 16 tygodni do ponad 100 krajów świata. Wolontariaty polegają głównie na pracy w ramach projektów organizowanych przez AIESEC we współpracy ze szkołami lub innymi organizacjami pozarządowymi i obejmują obszary m.in. edukacji międzykulturowej, praw człowieka, ochrony środowiska, edukacji podstawowej dzieci i młodzieży z zaniedbanych regionów. Wolontariusz pokrywa koszty wiz i podróży.

Pierwszy krok

Wejdź na stronę www.globalcitizen.pl i znajdź zakładkę „Jak wyjechać”. Tam przeczytasz informacje dotyczące zasad i etapów rekrutacji.

Zanotuj

Chcesz wiedzieć więcej? Napisz: info@pl.aiesec.org
www.aiesec.pl



wiek do 30. roku życia

ORGANIZACJE MIĘDZYNARODOWE

CONCORDIA



Concordia organizuje workcamps trwające od 2–4 tygodni (od czerwca do września) w 60 krajach świata. Zadania wolontariuszy to przede wszystkim konserwacja zabytków, działania na rzecz środowiska naturalnego, a także praca z dziećmi specjalnej troski. Uczestnicy wpłacają wpisowe oraz opłatę za projekt (200 funtów). Zgłoszenie przez Stowarzyszenie Promocji Wolontariatu – FIYE Poland.

www.concordia-iy.org.uk

wiek 18+

APARE / GEC



Od lipca do września możesz wyjechać na workcamps trwające 2–3 tygodni (APARE). Twoim celem będzie pomoc w odbudowie i konserwacji zabytkowych budowli, zajmie ci to 6–7 g. dziennie. Koszt, w zależności od długości wyjazdu i wieku uczestników, waha się między 110 a 340 euro. GEC to program wolontariatu długoterminowego, realizowany w ramach Wolontariatu Europejskiego (patrz str. 12).

www.apare-gec.org

wiek 16+



Worldwide Opportunities on Organic Farms (WWOOF)

WWOOF jest organizacją pośredniczącą pomiędzy farmerami poszukującymi pomocy a wolontariuszami chcącymi pomagać na farmach. Kandydaci powinni znać język kraju, do którego zamierzają wyjechać. Praca trwa zazwyczaj 6 dni w tygodniu (4–6 g. dziennie). W zgłoszeniu zawrzeć należy jak najwięcej informacji odnośnie swoich oczekiwań (gdzie chcemy jechać, co lubimy robić).



wiek 18+

www.wwoof.org

Associetate Missionaries of The Assumption

Organizacja wysyła wolontariuszy do międzynarodowych wspólnot w Europie, Azji, Afryce i Amerykach. Biorą udział w programach edukacyjnych dla mieszkańców. Wolontariat trwa od roku do 2 lat. Kandydat musi być katolikiem, mieć wyższe wykształcenie i znać dobrze język kraju, do którego chce wyjechać. Trzeba także wpłacić wpisowe (20\$), przedstawić referencje i zadbać o wizę na pobyt.



wiek 22–40

www.AssumptionVolunteers.org

United Nations Association (UNA) Exchange

Masz trzy możliwości: workcamps trwające 2–3 tygodni (koszt: 210 funtów), wolontariat trwający 1–12 miesięcy (koszt: 250–350 funtów) oraz projekty wolontariatu realizowane w ramach Wolontariatu Europejskiego (patrz str. 12). Przy dłuższych projektach organizator zwraca koszty podróży i opłaca kieszonkowe.



wiek 16+

www.unaexchange.org

Workaway



Międzynarodowy portal kojarzący ze sobą wolontariuszy (workawayers) i osoby goszczące ich (hosts). Za ok. 5 godz. pracy dziennie, 5 dni w tygodniu, wolontariusze otrzymują zakwaterowanie i wyżywienie. Zakres prac jest bardzo zróżnicowany. Workawayers tworzą społeczność podobną do osób podróżujących po świecie z pomocą portalu Couchsurfing.org.

www.workaway.info

wiek 18+

Internationale Conference Volunteers (IVC)



IVC zajmuje się organizacją konferencji, szuka wolontariuszy do ich obsługi. Pomagają oni w punktach informacyjnych, przy tłumaczeniach, w administracji. Wyjazd trwa 1–2 tygodni. Trzeba znać angielski i wypełnić wniosek o rejestrację do bazy wolontariuszy.

www.icvolunteers.org

wiek 18+

Camphill Special School inc.



Camphill to sieć ośrodków zajmujących się dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie. Szkoły działają na całym świecie. Minimalny czas wyjazdu to 6 miesięcy, maksymalny – rok. Zgłoszenia listownie lub bezpośrednio do poszczególnych placówek.

www.camphillspecialschool.org

wiek 18+





Workcamps Bauorden

Buduj nowe domy – od Portugalii po Ukrainę! A także... remontuj. Obozy trwają 3–4 tygodni. Zazwyczaj tylko dla osób pełnoletnich, w nielicznych przypadkach – dla siedemnastolatków. Dobra kondycja fizyczna jest niezbędna.



wiek 18+

www.bauorden.at

Workcamps IBG

Wybierz kraj, do którego chcesz jechać i znajdź wolontariat dla siebie! Dziedzin jest wiele: od ochrony środowiska, przez projekty społeczne, opiekę nad dziećmi, pracę z osobami niepełnosprawnymi, do projektów artystycznych i rzemieślniczych. Czas pracy zazwyczaj wynosi około 30 g. tygodniowo. Do udziału w większości z workcampów niezbędna jest znajomość języków. Projekty trwają 2–3 tygodni. Opłaty wynoszą ok. 120 euro.



wiek 18+

www.ibg-workcamps.org/workcamps/



WWW.ZAJRZYJ.TU

www.idealists.org

Idealist

Jedna z największych na świecie baz danych o możliwościach pracy wolontariackiej

www.worldvolunteerweb.org

World Volunteer Web

Portal o wolontariacie międzynarodowym

www.helpx.net

Help Exchange

Oferty wolontariatu na farmach na całym świecie. Lista miejsc dostępna jest na stronie po wcześniejszej rejestracji

www.imva.org

International Medical Volunteers Association

Projekty z zakresu opieki medycznej

<https://catholicvolunteernetwork.org/>

Catholic Volunteer Network

Projekty wolontariatu misyjnego w ponad 100 krajach

www.chimps.nl

Wolontariat na rzecz zwierząt i środowiska naturalnego

Lista organizacji i projektów wolontariackich dotyczących środowiska naturalnego, sporządzona przez doświadczonego wolontariusza





Choć większość Polaków wyjeżdża do Wielkiej Brytanii i Irlandii, by zarabiać, ty możesz pójść pod prąd i wyjechać tam na wolontariat!

A jest on na Wyspach Brytyjskich bardzo popularny.

W związku z tym możesz w projektach wybierać, przebierać i znaleźć coś, co będzie skrojone dokładnie na twoją miarę i dopasowane do twoich potrzeb.

Zwróć jednak uwagę, że prawie wszystkie organizacje wymagają od wolontariuszy dobrej znajomości języka angielskiego.

wiek 18+

www.cheltenhamfestivals.com/jobs

Cheltenham Festival of Literature

Festiwal Literatury jest jednym z najbardziej popularnych w Europie. W jego ramach odbywają się spotkania z pisarzami, warsztaty, wystawy oraz imprezy dla dzieci. Zadania wolontariusza: opieka nad zaproszonymi artystami, prace biurowe. Projekt trwa 10 dni, odbywa się w październiku. Wolontariusze mają bezpłatny wstęp na wszystkie imprezy festiwalu.



Hesse Student Scheme

Wolontariusze (ok. 12 osób) potrzebni są do pomocy przy organizacji Festiwalu Muzyki i Sztuki, który odbywa się w czerwcu. Zgłoszenia trzeba przysyłać do końca marca każdego roku.



wiek 18–25

www.Aldeburgh.co.uk

OPIEKA NAD DZIEĆMI

CHICKS

Jeśli brak ci energii, a na widok pięciolatek chcesz skryć się w mysiej norze, nie czytaj dalej. Trzeba sporo siły i entuzjazmu do pracy z dziećmi upośledzonymi i pokrzywdzonymi! Ale ich uśmiech wynagradza wszystkie wysiłki. Potrzebne referencje, zaświadczenie o niekaralności. Formularz do wypełnienia znajduje się na stronie internetowej. Wyjazd na co najmniej tydzień.



wiek 18+

www.chicks.org.uk

OPIEKA NAD DZIEĆMI



Birmingham Phab Camps

Organizacja potrzebuje pomocy wolontariuszy przy obozach wakacyjnych dla młodych ludzi niepełnosprawnych fizycznie; uczestnikami są również dzieci sprawne, obozy mają na celu integrację. Każdego roku odbywa się ok. 10 obozów. Wymagane jest zaświadczenie o niekaralności, przydatne będą referencje.

www.bhamphabcamps.org.uk

wiek 18+



Camphill Communities in Great Britain

Masz do wyboru 47 ośrodków dla dzieci i młodzieży specjalnej troski, również dla osób z problemami z nauką. Do zadań wolontariuszy należy opieka nad mieszkańcami ośrodka. Wolontariat może trwać od 6 miesięcy do 2 lat, w okresie wakacyjnym istnieje możliwość wyboru projektu krótkoterminowego.


www.camphill.org.uk

wiek 18+



The Sheiling Community

Wolontariusze potrzebni są do pomocy przy dzieciach i młodzieży niepełnosprawnej. Organizują zajęcia edukacyjne i artystyczne. Od kandydatów wymagane jest odbycie przeszkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Projekt trwa rok.


www.sheilingschool.org.uk

wiek 18+

„Wolontariat uczy kreatywności, współdziałania, przekładania teorii na praktykę, ale przede wszystkim – otwartości na drugiego człowieka. Dla młodzieży jest także bezpieczną próbą radzenia sobie z dorosłymi wyzwaniami.”

Paweł Wrzesień – w ramach Wolontariatu Europejskiego wyjechał do Grenady.





„Po co wyjeżdżać na wolontariat na koniec świata? Na pewno nie po to, żeby... zmieniać świat. Raczej – aby go poznać, zrozumieć, doświadczyć. Nabrać innej perspektywy w spojrzeniu na siebie i otaczającą rzeczywistość”.

Ola z Końskich.
W ramach Wolontariatu Europejskiego przez sześć miesięcy odwiedzała wioski boliwijskiego Altiplano, prowadząc warsztaty dla dzieci i młodzieży z lokalnych szkół.

Konserwacja zabytków, ochrona środowiska naturalnego i dziedzictwa narodowego

RSPCA

Jeśli bliski jest ci los wszystkich żywych istot, ten projekt jest dla ciebie. Będziesz miał okazję opiekować się czworonogami, pomagać w sklepie z artykułami dla zwierząt, a także przy organizacji imprez dla miłośników fauny i flory...

wiek 18+

www.rspca.org.uk

CAT

Budowanie baterii słonecznych i wiatraków wymaga mnóstwa pracy! Trzeba przygotować teren, naprawić sprzęt, pomalować... To właśnie zadanie dla wolontariuszy. Ale masz też możliwość nauki i zyskania wielu informacji, zdobycia doświadczenia. Krótkoterminowy wolontariat – wiosna/lato, przyjmowanych jest kilku wolontariuszy na tydzień. Opłaty: 120 funtów.

wiek 18+

www.cat.org.uk/volunteers/vol_content.tmpl

Cats protection

Wolontariat dla miłośników kotów. Organizacja każdego roku pomaga ponad dwustu tysiącom futrzaków. Ten spektakularny sukces zawdzięcza właśnie wolontariuszom. Istnieje wiele możliwości działania. Możesz przydać się przy wizytach w domach potencjalnych nowych właścicieli kotów albo podczas imprez – dla pozyskiwania funduszy. A jeśli naprawdę chcesz zbliżyć się do tych tajemniczych zwierząt – możesz zaangażować się w codzienną opiekę lub pomoc podczas transportu do nowych domów czy weterynarza.

wiek 18+

www.cats.org.uk



The National Trust

Ta organizacja działająca na rzecz środowiska naturalnego w Wielkiej Brytanii potrzebuje wolontariuszy na okres od 3 do 6 miesięcy.

www.nationaltrust.org.uk/volunteering/

wiek 18+



Cathedral Camps

Organizacja zaprasza na tygodniowe workcampy w czasie wakacji. Cel: renowacja zabytkowych kościołów i katedr w Wielkiej Brytanii. Koszt: 200 funtów. Rejestracja na workcampy tylko online.

<http://cathedralcamps.org.uk>

wiek 16-25



Groundwork – Irish Wildlife Trust Volunteers

Groundwork organizuje workcampy ekologiczne. Praca polega na przycinaniu gałęzi krzewów i drzew oraz prześwietlaniu ich koron. Projekt trwa od 1 (koszt: ok. 35 euro) do 2 tygodni (koszt: 50 euro).

www.groundwork.ie

wiek 18-65



Royal Society for the Protection of Birds (RSPB)

Stowarzyszenie to działa na rzecz ptaków i ich środowiska naturalnego. Wolontariusze potrzebni są do pracy w rezerwach w całej Wielkiej Brytanii; wyjazdy na co najmniej tydzień.



www.rspb.org.uk

wiek 16-76



Konserwacja zabytków, ochrona środowiska naturalnego i dziedzictwa narodowego

Waterway Recovery Group

Organizacja zajmuje się siecią kanałów łączących rzeki i jeziora. W czasie Canal Camps wolontariusze pracują przy rekonstrukcji starych kanałów, oczyszczaniu przybrzeżnej roślinności. Czas pracy: od 9 do 17; uczestnicy płacą 56 funtów za jedzenie i zakwaterowanie.



wiek 18-70

www.wrg.org.uk

Eco Teer

Różne typy wolontariatu: ekoturystyka (można być przewodnikiem w parkach narodowych), ochrona przyrody (prace konserwatorskie od 1 do 6 miesięcy), pomoc humanitarna (6 miesięcy i dłużej), edukacja (dla nauczycieli – mogą uczyć w miejscowej szkole, domu dziecka albo domu kultury), nauka (projekty te pozwalają na prowadzenie badań do pracy licencjackiej, magisterskiej lub doktorskiej). A także: wolontariat w gospodarstwach ekologicznych. Pomoc jest najbardziej potrzebna w czasie żniw, wtedy trzeba się nastawić na ciężką pracę przez cały dzień! W ten sposób możesz zarobić na swoje utrzymanie.



wiek 18+

www.ecoteer.com/placements/index.php

THISTLE CAMPS

Wolontariusze pomagają w konserwacji i zarządzaniu obiektami przyrodniczymi, które znajdują się pod opieką National Trust for Scotland. Kandydaci powinni być sprawni fizycznie. Wpisowe: 60-100 funtów. Można wyjechać na okres 6-14 dni.



wiek 18+

www.nts.org.uk/ThistleCamps

WOLONTARIAT RELIGIJNY



Jezuicka Wspólnota Wolontariuszy

Jeśli czujesz, że masz coś do zaoferowania młodym ludziom z problemami: bezdomnym, niepełnosprawnym, uzależnionym – zgłoś się. Projekt trwa 10 miesięcy. Wolontariusz musi przyjąć cztery wartości, kluczowe dla wspólnoty: prosty styl życia, wspólnotowość, pogłębianie wiary i działania na rzecz sprawiedliwości.

www.jrs.ie/how-to-help

wiek 20-35



L'Arche

To chrześcijańska wspólnota osób niepełnosprawnych, młodzieży z problemami. Działa w Wielkiej Brytanii i Irlandii. Wolontariusze uczestniczą w warsztatach z ogrodnictwa, tkactwa, wyrabiania świec. Wyjeżdża się na przynajmniej 6 miesięcy, możliwy jest wyjazd na 3 miesiące wakacyjne.


www.larche.org.uk

wiek 18+

www.larche.ie/volunteer.aspx


Towarzystwo Świętego Wincentego de Paul

Są dwie możliwości wolontariatu – dłuższa i krótsza. Dłuższa – to pomoc w domach ludzi starszych, sklepach prowadzonych przez organizację, w hotelu, a także w szpitalach i więzieniach. Krótsza – to wsparcie przy organizacji imprez, zbieraniu funduszy. Każdy wolontariusz przechodzi szkolenie wstępne. Towarzystwo Świętego Wincentego de Paul jest największą organizacją charytatywną w Irlandii. Skupia prawie dziesięć tysięcy wolontariuszy, którzy pracują na rzecz osób i rodzin dotkniętych ubóstwem. Wymagane jest poszanowanie dla zasad i wartości chrześcijańskich. Mile widziane doświadczenie.

<http://svp.ie/Help-Us/Volunteering.aspx>

wiek 18+



„Największą wartością mojego wolontariatu? Nasze podopieczne zdobyły umiejętności i narzędzia potrzebne do tego, aby dzięki własnej pracy, mieć wpływ na swoje życie. A ja otrzymałam potężną dawkę pozytywnej energii”.

Magdalena Muzyka, projektantka ubioru, dziennikarka. Zaangażowana w pomoc rozwojową. Z pomocą Stowarzyszenia Navegadores wspierała kobiety w Etiopii, m.in. uczyła je kroju, szycia i znajdowania klientów na swoje wyroby.



„Moja najdziwniejsza przygoda podczas wolontariatu? Poznałam pewnego chłopaka. Wypatrzył mnie w kościele, po mszy cudem odnalazł moje mieszkanie, zapukał do drzwi i zaprosił do herbaciarni literackiej! Trafiał w sedno. :)”

Asia z Kruszyńca.
Przez rok pracowała w domu seniora.

WOLONTARIAT RELIGIJNY

Madhyamaka Centre

Centrum buddyjskie. Istnieje możliwość odbycia tzw. working visits (ok. 5 dni), podczas których chętni pomagają w pracy ośrodka, 35 g. tygodniowo. Wolontariusze mogą bezpłatnie uczęszczać na wszystkie zajęcia w centrum.



wiek 16+

www.madhyamaka.org

Manjushri Mahayana Buddhist Centre

Spółeczność buddyjska. Wolontariusze pomagają we wszystkich pracach ośrodka, 35 g. tygodniowo. Obowiązuje zakaz palenia i picia; jedzenie tylko wegetariańskie. W wolnym czasie można uczestniczyć w zajęciach na terenie centrum.



wiek 16+

<http://nkt-kmc-manjushri.org/>

Scripture Union

Co roku stowarzyszenie potrzebuje 3500–4000 wolontariuszy, którzy pracują z dziećmi i młodzieżą, przekazując nauki Pisma Świętego. Za niektóre projekty, w zależności od czasu, miejsca i zadań, trzeba zapłacić od 20 do 150 funtów.



wiek 18+

www.scriptureunion.org.uk



PRACA SPOŁECZNA



Voluntary Service International

Wszyscy są równi, ale niektórzy są równiejsi. Nie zgadzasz się z tym słynnym zdaniem z książki „Folwark zwierzęcy”? Zgłoś się na wolontariat VSI – organizacja ta jest irlandzką częścią Service Civil International, która ma na celu propagowanie idei pokoju i sprawiedliwości społecznej. Międzynarodowe projekty wolontariatu trwają 10–20 dni, a długoterminowe 3–12 miesięcy.

www.vsi.ie

wiek 18+



Edinburgh Cyrenians

Masz dom i rodziców? Jesteś szczęściarzem. Wielu twoich rówieśników nie miało w życiu takiego farta. Pomóż im wyjść z bezdomności. Poszukiwani są wolontariusze do dwóch społeczności – jednej w centrum Edynburga, drugiej na farmie ekologicznej poza miastem. Wyjazdy na 6 miesięcy. Wolontariusze mieszkają i pracują w ramach wspólnoty.



www.cyrenians.org.uk

wiek 18–30



CSV

Ośrodki pomocy społecznej w całej Wielkiej Brytanii szukają wolontariuszy na projekty trwające 4–12 miesięcy (w czasie wakacji – 3 miesiące). W trakcie wyjazdu będziesz pomagać niepełnosprawnej osobie w domu, na studiach, pracować z młodzieżą zagrożoną patologiami, w szkole specjalnej lub ośrodka dla bezdomnych. Zwrot kosztów podróży: tylko w przypadku dłuższego pobytu.

www.csv.org.uk

wiek 18–30





PRACA SPOŁECZNA

INDEPENDENT LIVING ALTERNATIVES

Organizacja wspiera osoby niepełnosprawne w ich codziennym życiu. Możesz wyjechać na 4 miesiące lub dłużej. Odbędziesz szkolenie. Wymagany jest biegły angielski, przyda się też prawo jazdy.



wiek 18+

www.ilanet.co.uk**3H The Handicapped Holiday Fund**

Fundusz organizuje wyjazdy wakacyjne dla osób niepełnosprawnych, wolontariusze wyjeżdżają wraz z nimi jako opiekunowie. Przed wyjazdem zostają przeszkoleni. Koszty to ok. 200 funtów.



wiek 18+

www.3hfund.org.uk/volunteer.php**Downside-Fisher Youth Club**

Organizacja wspiera wykluczone dzieci i młodzież z Bermondsey (południowy Londyn); realizuje programy sportowe, artystyczne i rekreacyjne. Wolontariusze potrzebni są do pomocy na 6 miesięcy; doświadczenie w pracy z młodzieżą będzie dodatkowym atutem.



wiek 18+

www.downside-fisher.org**Barretstown**

Barretstown to program dla ciężko chorych dzieci – głównie na nowotwory, choroby krwi. Corocznie przyjmuje do pomocy ok. 700 wolontariuszy, programy trwają kilka lub kilkanaście dni.



wiek 18+

www.barretstown.org

PRACA SPOŁECZNA

Iona Community

Stowarzyszenie (założone dla osób wykluczonych ze społeczeństwa) zaprasza na okres od 6 do 12 tygodni. Wolontariusze pomagają we wszystkich pracach ośrodka przez 7,5 godziny dziennie. Otrzymują kieszonkowe w wysokości 30 £ tygodniowo.

www.iona.org.uk

wiek 18+

Leonard Cheshire

Organizacja prowadzi domy dla osób niepełnosprawnych fizycznie oraz z problemami w nauce. Wyjeżdża się na 6–12 miesięcy.

www.lcdisability.org

wiek 18+

Share Holiday Village

Centrum działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Potrzeba 20 wolontariuszy w czasie wakacji. Projekt trwa przynajmniej tydzień, długoterminowy od 6 do 12 miesięcy.

www.sharevillage.org

wiek 18+



„Co najbardziej mi się podobało? Atmosfera, która się wytwarza podczas wspólnych działań. Unikalne poczucie, że dzieje się coś ważnego, robi się coś istotnego.”

Marta z Poznania.
Pracowała z dziećmi, uchodźcami, działała na rzecz pokoju i tolerancji.



PRACA SPOŁECZNA

The Simon Community of Ireland

Simon Community to organizacja zajmująca się bezdomnymi. Istnieje możliwość wolontariatu czasowego (kilka godzin tygodniowo) lub wolontariatu w pełnym wymiarze. W przypadku wolontariatu stałego organizator zapewnia szkolenia. Pobyt minimum 6 miesięcy.



wiek 18+

www.simon.ie

PRACA Z MŁODZIEŻĄ

SENSE

Praca z osobami głuchoniemymi i niewidomymi. Możesz wyjechać na tydzień (od lipca do sierpnia), będziesz pomagać w organizacji wypoczynku dla dzieci i dorosłych. Wymagane zaświadczenie o niekaralności.



wiek 18+

www.sense.org.uk**UNA Exchange**

Dwutygodniowe workcampy (czerwiec–październik, styczeń–kwiecień) w Walii, związane z pracą społeczną, ochroną środowiska, kulturą i sztuką lub pracą z młodzieżą. Koszt: od 50 funtów.



wiek 18+

www.unaexchange.org

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.timebank.org.uk

Brytyjski portal o wolontariacie

www.ncvo-vol.org.uk

The National Council for Voluntary Organisations (NCVO)
Sieć ponad 200 lokalnych, współpracujących ze sobą biur wolontariatu

www.volunteering.org.uk

Volunteering England

www.do-it.org.uk

DO-IT – baza projektów wolontariatu

www.nicva.org

The Northern Ireland Council for Voluntary Action – możliwości wolontariatu w Irlandii Północnej. Lista organizacji, które potrzebują wolontariuszy

www.volunteerscotland.org.uk

Volunteer Central Network Scotland

Szkocki portal o wolontariacie. Przydatne wskazówki prawne

www.volunteering-wales.net

Volunteering Wales

Kontakty do 33 lokalnych biur wolontariatu na terenie całej Walii

www.volunteer.ie

Volunteer Ireland

Irlandzki portal o wolontariacie. Zawiera bazę aktualnych ofert

www.wcva.org.uk

Wales Council for Voluntary Action

www.activelink.ie

Linki do organizacji poszukujących wolontariuszy w Irlandii

www.volunteernow.co.uk

Portal o wolontariacie; zawiera spis organizacji, które szukają wolontariuszy





Wakacyjne lenistwo?

Raczej nie licz na to, jeśli wybierzesz któryś z projektów we Włoszech!

Pracy będzie dość, a w dodatku w czasie wolnym też nie zabraknie ci atrakcji: będziesz zwiedzać zabytki, smakować kuchnię i zawierać znajomości. W tym kraju wspaniałej architektury wiele mają do zrobienia wolontariusze, którzy chcieliby dbać... o przyrodę.

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Włochy to zabytki, wspaniała kuchnia i... urzekająca przyroda. Chcesz zająć się tą ostatnią? Oto coś dla ciebie – wolontariat w parku narodowym. Twoje zadania: warsztaty edukacyjne, działania informacyjne i promocyjne, utrzymanie obiektów i tras, ochrona zagrożonych roślin i zwierząt, ochrona parku przed zanieczyszczeniem. Przyjeżdżać można cały rok. Koszt: 70 euro za 7 dni.



wiek 18+

www.parcoabruzzo.it/pagina.php?id=75

Associazione Culturale Linguista Educational

Jeśli chcesz pomieszkać wśród malowniczych krajobrazów jak z pocztówki, mamy coś dla ciebie. ACLE szuka wolontariuszy, którzy chcą pomóc przy renowacji średniowiecznych budynków w alpejskiej wiosce Baiardo. Ta praca będzie wymagała od ciebie sporej sprawności. Organizator zapewnia tylko zakwaterowanie. Wolontariuszy potrzeba przez cały rok, a szczególnie na wiosnę i latem.



wiek 18+

www.acle.org/bajardo/volunteers

Agape Centro Ecumenico

Agape to ekumeniczne centrum konferencyjne. Każdego lata ok. 100 wolontariuszy pomaga w pracy centrum. Pracują w kuchni, prowadzą bar i opiekują się dziećmi. Przyjeżdżać można na okres 3–5 tygodni, praca trwa 6 g. dziennie, przez 6 dni w tygodniu.



wiek 18–35

www.agapecentroecumenico.org



Italian League for the Protection of Birds (LIPU)

Ta organizacja działa na rzecz ochrony ptaków. Wymagana jest znajomość angielskiego, ew. włoskiego. Przyjeżdżać można od kwietnia do października, na okres od 1 tygodnia do 1 miesiąca.

www.lipu.it

wiek 18+



Servizio Civile Internazionale

Workcamps trwają 2–3 tygodni i odbywają się od czerwca do sierpnia. Zgłoszenia poprzez Stowarzyszenie „Jeden Świat” – www.jedenswiat.org.pl. Obowiązuje wpisowe. Osobom niepełnoletnim powinien towarzyszyć opiekun.

www.sci-italia.it

wiek 18+



Lunaria

Workcamps trwają 2–3 tygodni, a zadania wolontariuszy zależą od tematyki obozu. Obowiązuje karta członkowska i wpisowe. Rocznie w obozach dla wolontariuszy bierze udział ok. 400 osób.

www.lunaria.org

wiek 18+

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.centrovolontariato.net

Narodowe Centrum Wolontariatu we Włoszech

www.volontariatoggi.info

Internetowa gazeta poświęcona wolontariatowi





Każdy, kto choć raz był na Półwyspie Iberyjskim wie, że jest tam co oglądać – i nie mówimy tu o plażach, ale o wspaniałych zabytkach. Oczywiście o te perły architektury trzeba dbać. Może to być zadanie dla Ciebie, jeśli wybierzesz projekt z tego rejonu. Masz i inne możliwości: pomoc przy badaniach fauny i flory morskiej. Może zobaczysz nawet delfiny?

HISZPANIA

Instituto de la Juventud „Servicio Voluntario Internacional”


Letnie workcampy: pomoc na wykopaliskach archeologicznych, odbudowa i konserwacja zabytków itp. Obozy trwają 2–3 tygodni.

wiek 18+ www.injuve.es/voluntariado/noticia/campos-de-trabajo-internacionales-2013

Gantalcalá


Projekty wolontariatu związane z kulturą, edukacją i opieką społeczną w regionie Andaluzji i La Rioja. Na stronie dostępny jest formularz. Organizatorzy kontaktują się z chętnymi i podają informacje na temat aktualnych projektów.

wiek 18+ www.gantalcala.org

Voluntariado en Parques Nacionales


Kochasz naturę i znasz hiszpański? Kilkudniowe projekty dają możliwość poznania parków narodowych w Hiszpanii. Wiele zadań związanych jest z badaniem zanieczyszczenia wód. Wymagane jest 50 euro depozytu. Zapewnione jest zakwaterowanie, wyżywienie i transport lokalny. Formularz aplikacyjny dostępny na stronie.

wiek 18+ www.voluntariadoparquesnacionales.es

COCAT


Szeroki zakres tematyczny projektów: ochrona środowiska, praca z dziećmi, praca społeczna, architektura, odnawianie zabytków i festiwałe. Międzynarodowe workcampy odbywają się w Katalonii, trwają nie krócej niż dwa tygodnie i nie dłużej niż pół roku. Koszt uczestnictwa wynosi 109 euro.

wiek 18+ www.cocat.org

PORTUGALIA


Associação Transumancia e Natureza

Jeśli chcesz chronić lasy Portugalii, ten projekt jest dla Ciebie. Głównym celem wolontariusza jest zbieranie nasion i sadzenie drzew. Wolontariusz zajmuje się również badaniem ptaków, monitorowaniem dzikich zwierząt, utrzymaniem gołębnika, przycinaniem dębów, utrzymaniem ścieżki dydaktycznej i opieką nad stadem koni. Zapewnione tylko zakwaterowanie.

www.atnatureza.org wiek 18+

WWW.ZAJRZYJ.TU
www.plataformavoluntariado.org

Platforma dla wolontariuszy w Hiszpanii

www.juventude.gov.pt/Voluntariado/Paginas/default.aspx

Wolontariat w Portugalii

www.voluntariado.pt

Portal dla wolontariuszy w Portugalii

www.bolsadovoluntariado.pt

Oferty wolontariatu w Portugalii.

Jest możliwość umieszczenia swojego ogłoszenia

„Czego nauczyłem się podczas wyjazdu? Nauczyłem się uśmiechać do swojego życia :)”

Jakub z Olsztyna.
Przez rok pomagał w przedszkolu opiekować się dziećmi.



WYBIERZ SWÓJ WOLONTARIAT

www.eurodesk.pl/eurowolontariat

Wyszukiwarka projektów, programów
i organizacji za granicą przyjmujących wolontariuszy

ISLANDIA



SEEDS

Coś dla ekologów. A przynajmniej tych, którzy lubią przebywać na świeżym powietrzu, budując ścieżki spacerowe, sprząając wybrzeże... Wolontariat długoterminowy (1-12 miesięcy), workcampy (2-4 tygodni), od 5 do 20 uczestników. Wymagana jest opłata za udział. Trzeba samodzielnie wykupić ubezpieczenie.

www.seedsiceland.org/volunteer-en.html

wiek 18+



AUS Alþjóðleg ungmennaskipti

Interesuje cię życie i kultura Islandii? Oto nadarza się okazja, by wyjechać do ojczyzny Björk. Masz do wyboru projekty krótkie (do 16 tygodni), średnie (EVS) oraz długie (do roku – ICYE). Tematyka szeroka: społeczna, ekologiczna, kulturalna, a także pomoc bezdomnym, uchodźcom, niepełnosprawnym i starszym.



www.aus.is/English

wiek 18-30

DANIA



Danish Diaconal Year

Młodzi ludzie mogą pracować przez 9 miesięcy jako wolontariusze w placówkach socjalnych współpracujących z Kościołem w Danii. Będą pomagać dzieciom i młodzieży, imigrantom, osobom uzależnionym, niepełnosprawnym, bezdomnym.



www.diakoniaaret.dk

wiek 18-25



Fiordy, renifery, mgły... Surowy klimat, dzika przyroda i ogromne, puste przestrzenie – jeśli chcesz zdecydować się na wolontariat w krajach skandynawskich i Islandii, musisz to lubić! Skoro natura – to wiele projektów w tym rejonie dotyczy oczywiście ochrony środowiska. Ale nie tylko. Możesz też pracować na farmie i przy konserwowaniu zabytków.



ALTRUISTA

„Myślałam, że to będzie doświadczenie zawodowe. A to było znacznie więcej. Nowi znajomi, język, teatr, praca, a przede wszystkim: inne spojrzenie na Rosję. Teraz namawiam wszystkich na wolontariat. Słuchajcie, życie jest tego warte!”

Marta – była wolontariuszką w Rosji.

NORWEGIA

Wwoof Norway

Wolontariat na farmach norweskich. Wyjazdy trwają od kilku dni do kilku miesięcy, to zależy od ustaleń z farmerami. Na stronie lista farm z opisem czynności, zwierząt, którymi trzeba się opiekować. Jest możliwość przyjazdu z dzieckiem.



wiek 18+

www.wwoofnorway.org/farms

Solborg Village

W Solborg działa wspólnota ludzi niepełnosprawnych umysłowo. Rocznie przyjeżdża tam ok. 30 wolontariuszy. Minimalny czas pobytu to 3 miesiące, ale w wakacje można przyjechać na krócej. Zapewnione jest ubezpieczenie.



wiek 18+

www.solborg.net
www.camphill.no

INTERNATIONAL DUGNAD

Zakres tematyczny obozów jest bardzo zróżnicowany. Zadania to np.: malowanie, sprzątanie, rolnictwo ekologiczne, praca socjalna z dziećmi lub osobami niepełnosprawnymi. Wolontariusze prowadzą również badania z zakresu takich dziedzin, jak ochrona środowiska, problemy kobiet i uchodźców. Krótkoterminowe projekty trwają zazwyczaj 2–3 tygodni. Wpisowe wynosi 1200 koron (ok. 600 zł). W ramach tej sumy przez rok będziesz figurować w międzynarodowej bazie wolontariuszy.



wiek 18+

www.internasjonaldugnad.org

SZWECJA

Internationella Arbetslag

Szwedzka filia SCI (Service Civil International) organizuje workcampy od czerwca do sierpnia. Zgłoszenia poprzez Stowarzyszenie „Jeden Świat” – www.jedenswiat.org.pl.

<http://ial.se>

wiek 18–30

FINLANDIA



Kansainvälinen vapaaehtoistyö

Fińska filia SCI (Service Civil International). Informacje o warunkach: www.sciint.org/workcamp_search.phtml. Zgłoszenia poprzez Stowarzyszenie „Jeden Świat”. Obowiązuje wpisowe 10–20 euro oraz opłata za konkretny workcamp – 95 euro.

www.kvtfinland.org

wiek 18–30

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.volontarbyran.org

Biuro wolontariatu w Szwecji. Wyszukiwarka ofert wolontariackich

www.socialforum.se

National Forum for Voluntary Social Work – strona może być pomocna w nawiązaniu kontaktu ze szwedzkimi organizacjami pozarządowymi

www.frivillighetnorge.no/no/English/

Stowarzyszenie organizacji pozarządowych w Norwegii



„Na projekcie nauczyłem się oddzielać czas pracy i odpoczynku, rzeczy wspólne od prywatnych. Odkrywałem siebie na nowo. Poznałem nieznaną kulturę. Nauczyłem się być z innymi – w tym z osobami niepełnosprawnymi, głównie z zespołem Downa.”

Paweł – był na wolontariacie w Norwegii.



W naszym myśleniu o Niemczech często dominują banały: stolica to Berlin, a niemiecka reprezentacja piłki nożnej opiera się na Polakach. Tymczasem z zachodnimi sąsiadami łączy nas dużo więcej niż Odra i Łukasz Podolski. Przede wszystkim – wspólna pamięć historyczna. Dlatego wiele projektów dotyczy jej pielęgnowania i działania na rzecz integracji. Z kolei w Szwajcarii możesz pomagać na farmie – wielu gospodarzy z otwartymi ramionami czeka na ludzi z Polski.

NIEMCY

Workcamps SCI

Możesz wybrać projekty o rozmaitej tematyce: opieka nad osobami starszymi, praca z niepełnosprawnymi, ochrona środowiska, walka z rasizmem, ochrona praw człowieka. Opłata za workcamp wynosi 82 euro. Dopiero po zarejestrowaniu się na stronie będziesz miał dostęp do bazy projektów.

wiek 16+

www.sci-d.de**Wolontariat w gospodarstwach ekologicznych**

Trzeba zapłacić 18 euro za zarejestrowanie się na stronie. Następnie otrzymasz wykaz gospodarstw rolnych, które poszukują chętnych do pracy. Sam już dogadujesz się co do długości projektu z rodziną, u której będziesz mieszkał. Należy zapewnić sobie ubezpieczenie.

wiek 18+

www.wwoof.de**Działania młodzieży na rzecz pokoju**

Rasizmowi mówisz stanowczo: „Nigdy więcej”? A więc zgłoś się do udziału w tym projekcie. Co roku odbywa się w Niemczech ok. 15 workcampów. Zyskasz okazję, by nawiązać międzynarodowe kontakty. Trwają one 2–3 tygodni. Zadania obejmują działania lokalne na rzecz rozwoju społecznego i ochrony środowiska. Opłata wynosi 77 euro.

wiek 18+

www.yap-cfd.de**Workcamps przy renowacji grobów i pomników wojennych**

Pierwsza i druga wojna światowa pozostawiła po sobie wiele ofiar. A miejsca ich pochówku rozsiane są po całym świecie – nieraz daleko od krajów ojczystych. Ważne, by pielęgnować pamięć – to przyczynia się do rozpowszechniania idei pokoju i porozumienia między narodami. Uczestnicy pracują przez okres 2–3 tygodni, ok. 20 g. tygodniowo i zajmują się renowacją grobów, pomników wojennych i ważnych miejsc pamięci z czasów obu wojen światowych. Opłata wynosi 75 euro za workcamp.

www.volksbund.de

wiek 16–25

**Internationale Jugendgemeinschaftsdienste Bundesverein eV – Gesellschaft für Internationale und Politische Bildung (IJGD)**

IJGD organizuje międzynarodowe workcamps w Niemczech, trwające od 2 do 4 tygodni. Wyjazdy organizowane są od czerwca do września oraz w okolicy Wielkanocy. Rocznie organizowanych jest 120 workcampów, w których udział bierze ok. 1800 osób. Projekty organizowane są we współpracy z lokalnymi władzami i organizacjami pozarządowymi z reguły w miesiącach letnich. Wolontariusze mają do wyboru projekty ekologiczne, związane z renowacją zabytków lub pracą społeczną czy kulturą. Organizacja oferuje również workcamps dla zainteresowanych mediami, sztuką czy prawami człowieka. Uczestnicy opłacają koszty rejestracji, które wynoszą 80 euro.

www.ijgd.de

wiek 16–25

„Wolontariat nauczył nas... przede wszystkim odpowiedzialności. Jesteśmy niedowidzący. Najwięcej odwagi wymagała decyzja o wyjeździe. Potem już poszło. Ciekawa sprawa: łatwiej nam było poruszać się po Lwowie niż po Poznaniu”.

Paweł i Mirka – wyjechali na wolontariat na Ukrainę.



„Moja najdziwniejsza przygoda podczas wolontariatu? Do dziś wspominam śmieszne sytuacje, związane z nieporozumieniami językowymi. Zdarzało mi się np. mylić hamulce z miotłą czy dokładkę na obiad z nocną wędrówką – było przy tym zawsze wiele śmiechu, a teraz jest co wspominać.”

Sylwek z Wrocławia. Przez rok pomagał w organizowaniu zajęć o tematyce chrześcijańskiej dla dzieci i młodzieży, dodatkowo wykonywał drobne prace porządkowe i wspierał pracownice kuchni.



Jugend Norddeutsche im internationalen Gemeinschaftsdienst (NIG)

Stowarzyszenie organizuje 2-, 3-tygodniowe workcampy, pracuje się ok. 30 godzin tygodniowo, w grupach liczących 15-20 osób. Czym się będziesz zajmować? Do wyboru masz projekty w dziedzinie edukacji, kultury, praw człowieka. Możesz pomagać w pracach budowlanych, archeologicznych, konserwacyjnych, możesz zajmować się dziećmi, osobami niepełnosprawnymi. Wymagana jest znajomość języka angielskiego lub niemieckiego (przy opiece nad dziećmi). Koszt rejestracji dla obcokrajowców wynosi od 70 do 110 euro. Organizacja jest partnerem Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży – www.pnwm.org.

wiek 16-30

www.campline.de

Evangelische Jugend

Ekumeniczne workcampy w Niemczech przy projektach ekologicznych, społecznych lub socjalnych. Trwają 2 tygodnie, w każdym z nich bierze udział do 20 uczestników. Praca trwa 9 dni, 6 g. dziennie. Warunek: znajomość języka angielskiego lub niemieckiego. Każdy wolontariusz musi wnieść opłatę rejestracyjną po otrzymaniu informacji o przyjęciu na workcamp (15 euro). Osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę rodzica lub opiekuna. Istnieje możliwość wolontariatu rodzinnego, na który można przyjechać z dzieckiem od lat 3 (rodzic powyżej 26 lat płaci 40 euro, rodzina otrzymuje 75 euro dotacji do podróży). Koszty podróży: dotacja 20 euro.

wiek 16-30

www.e-y-s.org

Bundesfreiwilligendienst

Jeśli chcesz spędzić trochę czasu u naszych zachodnich sąsiadów – ten projekt może być dla Ciebie idealny. Czas trwania od 6 do nawet 12 miesięcy i bardzo różna tematyka. Będziesz mógł wykazać się w dziedzinie ochrony środowiska, zajmować się sportem, kwestiami związanymi z integracją, kulturą, edukacją, pomocą społeczną, a nawet – obroną cywilną i wspieraniem osób w sytuacjach kryzysowych. Wolontariusze mają zapewnione ubezpieczenie, a dodatkowo – 330 euro dofinansowania miesięcznie.

www.bundesfreiwilligendienst.de/fuer-einsatzstellen/einsatzstellensuche.html wiek 18+

Friedensdorf International

„Międzynarodowa Wioska Pokoju” w Oberhausen to projekt rehabilitacji dzieci, które zostały ranne w wyniku działań wojennych bądź kataklizmów. Praca wolontariuszy polega na pomocy w codziennych czynnościach. Trzeba znać podstawy niemieckiego i być zdrowym. Wolontariusze wcześniej muszą wziąć udział w seminarium przygotowawczym.

www.friedensdorf.de/Cooperation-Volunteers.html wiek 18+

Internationaler Bauorden – Deutscher Zweig

Organizacja zajmuje się odnawianiem domów opieki dla dzieci, osób niepełnosprawnych i starszych, budowaniem ośrodków spotkań młodzieży. Projekty mogą trwać do 2 miesięcy; praca przez 8 g. dziennie, 40 g. tygodniowo, w grupach międzynarodowych. Istnieje możliwość wzięcia udziału w projekcie większą grupą. Wolontariusz dostaje 200 euro kieszonkowego.

www.bauorden.de wiek 20-27



*„Czego nauczył mnie
wolontariat?
Potrafię być samodzielna,
szybko się aklimatyzuję
i uwielbiam spontaniczne
wyjazdy.”*

Marysia z Wąbrzeźna.
Przez rok organizowała seminaria
o polityce, historii, sprawach
społecznych dla młodzieży z Polski
i Niemiec.

Pax Christi
Pax Christi to Międzynarodowy Katolicki Ruch dla Pokoju, działający w ponad 20 państwach. Celem rocznego wolontariatu jest pomoc osobom niepełnosprawnym oraz działanie na rzecz pojednania polsko-niemieckiego. Wolontariusz pracuje ok. 35 g. tygodniowo. Jego zadaniem jest praca w lokalnym biurze Pax Christi w Akwizgranie i w ośrodku dla osób niepełnosprawnych. Poziom znajomości języka niemieckiego nie jest podstawowym kryterium przy wyborze wolontariusza! Można wziąć udział w miesięcznym kursie językowym w Niemczech oraz odbyć praktykę przy Pax Christi.
Kieszonkowe: 250 euro miesięcznie.



wiek 18+

www.paxchristi-aachen.de/wolontariat-001

Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners

Roczny wolontariat w placówkach dla osób niepełnosprawnych. Wymagana jest podstawowa znajomość niemieckiego, ewentualnie angielskiego. Osobom, które nie posiadają żadnego doświadczenia w pracy z niepełnosprawnymi, organizator zaleca zapoznanie się ze specyfiką tego zajęcia w kraju ojczystym. Wolontariat rozpoczyna się zwykle pod koniec sierpnia i trwa 12 miesięcy. Ci, którzy ukończyli 30 lat, pracują zawodowo, mogą ubiegać się o udział w wolontariacie 6-miesięcznym. W tym przypadku termin rozpoczęcia przypada na sierpień lub marzec.
Kieszonkowe: 150 euro miesięcznie.



wiek 18+

www.freunde-waldorf.de

Aktion Sühnezeichen Friedensdienste e.V.

Co roku 500 wolontariuszy bierze udział w workcampach (2-4 tygodni) i projektach długoterminowych (12-18 miesięcy). Odbywają się one w Niemczech i Wielkiej Brytanii, związane są z miejscami pamięci. Wolontariusze pomagają w muzeach, centrach, synagogach i instytucjach związanych z pielęgnowaniem pamięci o Holocauście. Oplata rejestracyjna wynosi 60 euro, 40 euro dla studentów i osób bezrobotnych. Kieszonkowe na projektach długoterminowych w Niemczech: 310 euro miesięcznie. Koszty podróży: zwracane częściowo.

www.asf-ev.de

wiek 18+

AUSTRIA



FSJ – Freiwilliges Soziales Jahr

Chcesz pracować jako wolontariusz przez cały rok, czy spędzić wakacje z ludźmi starszymi lub upośledzonymi? A może z dziećmi? Projekty trwają ok. 10 miesięcy, dostępne są również wyjazdy wakacyjne do instytucji społecznych. Niezbędna jest bardzo dobra znajomość niemieckiego. Wolontariusz otrzymuje kieszonkowe – 220 euro miesięcznie.

www.fsj.at/index.php?pid=1

wiek 17-24



Naturfreundejugend

Workcamps związane z ochroną przyrody i alpejską turystyką w Austrii. Wszystkie projekty odbywają się latem i trwają około tygodnia. Przykładowe zadania: wytyczanie ścieżek edukacyjnych, porządkowanie terenu, renowacja infrastruktury na szlakach górskich.

www.naturfreundejugend.at

wiek 16-30



*„Życie w wielokulturowej
wspólnocie dało mi poczucie
bliskości. Rok temu miałem
ogromną wiedzę, ale
i przekonanie, że nie jestem
wystarczająco dojrzały.
Teraz czuję się na tyle silny,
by podjąć pracę psychologa.
Wiem, że poradzę sobie z tą
odpowiedzialnością.”*

Paweł – pracował jako wolontariusz
w Austrii.





SZWAJCARIA

Agriviva

Wolontariat polegający na pomocy farmerom szwajcarskim w pracach polowych. Trzeba znać język włoski, francuski lub niemiecki i wpłacić wpisowe (30 euro). Minimalny czas pobytu to 3 tygodnie, maksymalny – 2 miesiące, pracuje się ok. 44–48 g. tygodniowo. Niedziele są wolne. Można wyjeżdżać od marca do października. Rocznie wyjeżdża 600 wolontariuszy. Opłata rejestracyjna – 40 franków. Kieszonkowe: 230 franków tygodniowo.



wiek 16–25

www.agriviva.ch

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.bundesfreiwilligendienst.de

Wolontariat w Niemczech od A do Z

www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Freiwilliges-Engagement/fsj-foej.html

Informacje o rządowym programie wolontariatu w Niemczech dla młodzieży (do 25 lat) w organizacjach społecznych i ekologicznych

www.freiwilligenzentrum.at

Centra Wolontariatu w Austrii

www.ehrenamtsboerse.at

Ehrenamtsboerse – baza austriackich organizacji potrzebujących wolontariuszy

www.ich-wags.info

Ich-wags! Portal dla wolontariuszy

Znajdziesz tu szczegółowe informacje dotyczące roku wolontariatu społecznego (FSJ), roku wolontariatu ekologicznego (FÖJ) w Niemczech i za granicą, służby obywatelskiej (ADiA) i innych programów. Linki do prawie wszystkich organizacji zajmujących się wolontariatem w Niemczech

www.volunteer.at

Rządowe programy wolontariatu w Austrii



Service Civique – wolontariat we Francji

Dla marzących o roku w Prowansji lub innym rejonie Francji. Wolontariat trwa 6–12 miesięcy. Możesz zajmować się kulturą i rozrywką, pomocą humanitarną, edukacją, ekologią, wsparciem w sytuacjach kryzysowych (np. na terenach dotkniętych klęską żywiołową), zdrowiem (projekty dotyczące uzależnień), sportem (pomoc w zawodach dla niepełnosprawnych), lub dziedzictwem i kultywowaniem pamięci (renowacja zabytków). Masz zapewnione ubezpieczenie i dofinansowanie (ok. 570 – 680 euro miesięcznie).

www.service-civique.gouv.fr

wiek 16+

Konserwacja zabytków, ochrona środowiska naturalnego i dziedzictwa narodowego



Club du vieux manoir

W wakacje można nie tylko zwiedzać zabytki, ale także je restaurować – np. w ramach tego projektu. Coś dla siebie znajdą też obrońcy przyrody! Workcamps trwają 15 dni (od 1 lub od 16 każdego letniego miesiąca). Koszty: 20 euro (ubezpieczenie) plus 14 euro za każdy dzień pobytu.

www.clubduvieuxmanoir.fr

wiek 13+



CORAC (Commission régionale des associations de chantiers)

Zadania wolontariuszy: ochrona przyrody, odnawianie schronisk, starych kościołów, odbudowa dróg z kamienia. A to wszystko w Prowansji! Wiele atrakcji po pracy: zajęcia sportowe (kajaki, pływanie), zwiedzanie, spotkania z rdzennymi mieszkańcami. Workcamps trwają 2–3 tygodni, uczestnicy rozlokowani są z dala od utartych szlaków turystycznych. Opłata rejestracyjna różni się w zależności od długości pobytu i wieku uczestników: od 90 do 300 euro (ubezpieczenie wliczone w cenę).

www.corac.fr

wiek 13+



Francja to podobno kraj, który trzeba zobaczyć choć raz w życiu. A Paryż wart jest nie tylko mszy, ale i... wolontariatu. Kraj wina, serów i zamków nad Loarą to raj dla wolontariuszy. Możesz tu robić prawie wszystko, choć większość projektów to workcamps i projekty krótkoterminowe na rzecz odbudowy i konserwacji zabytków.

„Gdybym jeszcze raz miała pojechać na wolontariat? Zrobiłabym to bez wahania.”

Jolanta z Elbląga.
Przez rok pracowała z młodzieżą w klubie osiedlowym.



*„Czym jest wolontariat?
To przygoda życia, która
po kryjomu i podstępnie
zmienia nas oraz osoby,
z którymi przebywamy,
w ludzi dojrzałych
i świadomych możliwości,
jakie oferuje nam świat.”*

Marta z Łodzi.
Przez 10 miesięcy pomagała
w pracy lokalnego przedszkola,
organizując warsztaty
angielskiego dla dzieci.



Jeunesse et Reconstruction
Workcampy (2–3 tygodni), wolontariat średnio- i długoterminowy trwający od miesiąca do roku, w siedmiu regionach Francji: Auvergne, Basse Normandie, Midi Pyrénées, Pays de la Loire, Rhône-Alpes, Provence-Alpes-Cote d’Azur, Nord-Pas-de-Calais. Dostępne projekty: ekologiczne, archeologiczne, rolnicze, związane z konserwacją zabytków, opieką nad dziećmi, młodzieżą i osobami niepełnosprawnymi. Koszt projektów krótko- i średnioterminowych waha się między 95 a 200 euro. Każdy, kto chce wziąć udział, musi opłacić składkę członkowską ważną przez rok (15 euro).



wiek 18–35

www.volontariat.org

dostępne są też projekty dla osób niepełnoletnich – od 14. do 17. roku życia

ASEPAM (Association spéléologique pour l'étude et la protection des anciennes mines)

Jeśli idolem twojego dzieciństwa był Pan Samochodzik, rozważ udział w tym projekcie. Będzie możliwość pogrzebać trochę w ziemi, a także zrobić reportaż fotograficzny i film o kopalniach srebra w Sainte-Marie-aux-Mines. Depozyt: 35 euro, workcampy trwają 1–3 tygodni. Opłata: 60 euro za tydzień, 80 euro za trzy tygodnie.



wiek 18+

www.asepam.org

Association des Paralysés de France

Jeśli wzruszył Cię film „Chce się żyć” – możesz spróbować swoich sił w tym projekcie. Chodzi o opiekę nad niepełnosprawnymi w czasie wakacji – od dwóch do trzech tygodni. Możesz zdecydować się na wyjazd dłuższy: od 6 do 9 miesięcy (praca 24 g. tygodniowo). Przydasz się w oddziałach stowarzyszenia do pomocy w recepcji, księgowości.



wiek 18+

www.apf.asso.fr

Amis de Chevreux-Chatel

Międzynarodowe workcampy w lipcu i sierpniu. Praca polega na renowacji zamku w Chevreux. Trwa 6 g. dziennie, w czasie wolnym można korzystać z zaplecza rekreacyjnego, w tym z basenu. Zakwaterowanie pod namiotami. Wolontariusz ponosi koszty ubezpieczenia i rejestracji (ok. 75 euro).

www.accjura.fr

wiek 16–25



Association Alpes de Lumiere

Workcampy na terenie Prowansji, między czerwcem a wrześniem. Wolontariusze pracują przy konserwacji zabytków, od godz. 7.30 do 13.30, pięć dni w tygodniu. Co roku wyjeżdża 150 osób. Wymagania: dobra kondycja. Opłata rejestracyjna wynosi od 80 do 130 euro, w zależności od długości projektu, plus opłata członkowska – 20 euro. Workcampy trwają od 2 do 3 tygodni. Dostępne są projekty dla młodzieży od 14. roku życia (opłata rejestracyjna: 300 euro).

www.chantiers-benevoles-al.com

wiek 14+

Le Viel Audon – Association Le Mat

Le Mat organizuje prace konserwacyjne oraz działania na rzecz środowiska naturalnego we wsi Viel Audon w rejonie Ardeche. Prace prowadzone są w lipcu i sierpniu. Wolontariusze mogą sami wybierać, co chcą robić. Pracują ok. 6 godzin dziennie. Wyjazd musi trwać przynajmniej 10 dni. Wolontariusz powinien znać podstawy francuskiego. Wpisowe wynosi 10 euro, koszt wyżywienia to 8 euro dziennie.

www.levielaudon.org

wiek 17–25





Associtaion Chantiers – Historie et Architecture Medivales (CHAM)



CHAM zajmuje się konserwacją budowli z XII–XVI w. Latem czekają miejsca dla 600 wolontariuszy. Wyjazdy trwają przynajmniej 2 tygodnie. Wpisowe wynosi 30 euro oraz 12 euro za każdy dzień pobytu, dodatkowa opłata dla osób spoza Francji to 15 euro.

wiek 18+ (16 za zgodą rodziców)

www.cham.asso.fr

Groupe Archeologique du Mesmontois

Workcamps archeologiczne w lipcu trwające od 1 do 4 tygodni. Prace obejmują fotografowanie, wykopywanie, robienie modeli. Rocznie w ruinach zamku pracuje około 30 wolontariuszy.

wiek 17+

www.gam.malain.fr

Ministere de la Culture

Ministerstwo co roku ogłasza listę wykopalisk archeologicznych, które potrzebują pomocy wolontariuszy. Zapotrzebowanie roczne to około 10000 osób. Wyjeżdżać można na wiosnę i latem na okres od 2 do 4 tygodni.



wiek 18+

www.archeologie.culture.gouv.fr

Union Rempart



Stowarzyszenie organizuje ok. 200 workcampów na terenie Francji dla 3 tys. wolontariuszy. Przez cały rok odbywają się weekendowe obozy, a w czasie wakacji 15-dniowe workcamps. Prace polegają na odbudowie i konserwacji zabytków. Koszty rejestracyjne zależą od poszczególnych projektów. Znajomość francuskiego jest wskazana. Praca trwa 35 g. tygodniowo, jeden lub dwa dni w tygodniu poświęcone są na odpoczynek. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków jest wliczone w opłaty.

wiek 17+

www.rempart.com



PRACA SPOŁECZNA



Wolontariat LA SALETTE

La Salette to dom dla pielgrzymów przybywających do sanktuarium w Alpach. Wolontariusze podzieleni są na grupy: hotelową, restauracyjną, kościelną. Na miejsce mogą liczyć osoby z doświadczeniem i znajomością francuskiego. Projekt trwa miesiąc. Trzeba uczestniczyć w mszy. Wyślij list motywacyjny po francusku – w sformułowaniu go może ci pomóc kwestionariusz, zamieszczony na stronie internetowej saletynów.

www.saletyni.pl

wiek 18+

EMMAUS

Latem można nie tylko być na plaży, ale i działać – na przykład na rzecz ludzi biednych, słabo wykształconych, zagrożonych wykluczeniem społecznym. Uczestnicy tego projektu pomagają m.in. w charity shop. Minimalny okres wolontariatu wynosi 2 tygodnie. Należy wykupić ubezpieczenie.

www.volontariat-emmaus.com

wiek 18+



Stowarzyszenie Les petits frères des Pauvres

Jeśli masz serce dla seniorów, samotnych – ten projekt to coś dla Ciebie. Właśnie do opieki i wsparcia dla takich osób od połowy czerwca do początku września poszukuje wolontariuszy Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich. Możesz zamieszkać w jednej z ponad 160 miejscowości, położonych w różnych rejonach Francji.



www.petitsfreres.asso.fr

wiek 18+



„Co najbardziej mi się podobało? Wspólna praca i radość z niej, możliwość poznania innych kultur, nauzenia się czegoś zupełnie nowego (wymiana okien :) i sprawdzenie siebie.”

Ania z Poznania.
Przez 2 tygodnie pomagała w pracach budowlanych na terenie domu seniora, a także organizowała czas jego mieszkańcom.



Compagnons bâtisseurs



Tematyka projektów: do wyboru, do koloru. Chcesz wspierać organizacje i szkoły dla dzieci romskich? Proszę bardzo! Tworzyć towarzystwa turystyczne? I to możliwe! Pomagać przy renowacji zabytków? A jakże! Wolontariat trwa 6–12 miesięcy. Wolontariusze pracują w zespołach od 2 do 5 osób w jednym z regionalnych stowarzyszeń.

www.compagnonsbattisseurs.org

wiek 18–30

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.chantierbenevolebretagne.org

Workcamps w Bretanii

www.francebenevolat.org

Centre National du Volontariat

Strona Narodowego Centrum Wolontariatu. Informacje o organizacjach we Francji i ich zapotrzebowaniu na wolontariuszy. Istnieje możliwość zarejestrowania się „na ochotnika”. Portal w języku francuskim

www.espacebenevolat.org

Espace Bénévolat

Wyszukiwarka organizacji i projektów

www.benevolat.org

La Fédération Française du Bénévolat Associatif (FFBA)

Francuska Federacja Organizacji Wolontariackich

www.volontariats.net

Wiele przydatnych informacji na temat wolontariatu

www.enviedagir.fr

Katalog inicjatyw młodzieżowych i wolontariatu – na stronie znajdziesz relacje wolontariuszy, porady, przewodniki

UKRAINA



Donetsk Youth Debate Centre



Centrum Debaty Młodzieży z Doniecka zaprasza na 2-miesięczne projekty krótkoterminowe („Europejskie lato na Ukrainie”) oraz trwające 6–12 miesięcy projekty długoterminowe („Zwiększanie świadomości europejskiej na Ukrainie”). Centrum przyjmuje rocznie ok. 20 wolontariuszy, także w ramach Wolontariatu Europejskiego.

<http://cent.dn.ua>

wiek 18+

RUMUNIA

Jacob's Well Appeal

Organizacja prowadzi dom dla byłych pacjentów szpitala psychiatrycznego. Czas trwania projektu: do 3 miesięcy.

www.thejacobswell.org

wiek 18+

SŁOWACJA



INEX

Workcamps trwają 2–3 tygodni. Tematyka dotyczy ochrony środowiska, konserwacji i odbudowy zabytków. Uczestnicy sami wykupują ubezpieczenie. Zgłoszenia poprzez Stowarzyszenie Międzynarodowej Wymiany Młodzieży i Wolontariatu (www.fiy.e.pl).

www.inex.sk

wiek 18+



Wolontariat w tym rejonie dopiero raczkuje. Podobnie jak w Polsce, także w krajach Europy Środkowej i Wschodniej zaczyna się prawdziwa moda na „altruistów w akcji”. Warto więc ją wykorzystać. Nie ma tu tylu organizacji przyjmujących wolontariuszy z zagranicy, co w Europie Zachodniej, ale jest za to wiele nowych możliwości i wyzwań.



CZECHY

INEX



INEX organizuje workcamps trwające od 14 do 21 dni. W sumie 40 projektów: prace na wsi, odbudowa zabytków, pomoc osobom wykluczonym społecznie oraz ochrona środowiska. Trzeba znać angielski.

wiek 18+

www.inexsda.cz

Duha



Tematyka projektów: ochrona środowiska, odnawianie zabytków.

wiek 18+

www.trochujinak.cz/cz/workcamps

BUŁGARIA

CVS



Workcamps trwają od 2 do 4 tygodni. Projekty można podzielić na kategorie: prace fizyczne (budowlane, konserwacja), praca społeczna (z dziećmi, osobami niepełnosprawnymi). W momencie zgłoszenia należy wpłacić depozyt.

wiek 18+

www.cvs-bg.org

TURCJA

GENCTUR – International Voluntary Workcamps



Workcamps w małych wioskach tureckich. Praca polega na stawianiu budynków użyteczności publicznej. Wyjazdy od czerwca do października, na 2 tygodnie. Wymagany angielski. Zgłoszenia należy kierować do Stowarzyszenia Promocji Wolontariatu (FIYE).

wiek 18+

www.genctur.com

WĘGRY



Messzelátó Association



Stowarzyszenie Messzelátó Association zostało wyróżnione podczas Europejskiego Tygodnia Młodzieży w 2013 r. Główny cel to działania promujące zdrowy tryb życia, troskę o środowisko, ekologię oraz pomoc osobom potrzebującym. Stowarzyszenie przyjmuje wolontariuszy, organizuje też wymiany. W prace angażuje się w sumie 700 osób rocznie.

www.messzelato.hu/en

wiek 18-30



Artemisszió Foundation



Wolontariusze biorą udział w działaniach non-profit, pomagają w rozwoju społeczności lokalnej w takich dziedzinach jak ochrona środowiska, pomoc społeczna, kultura, sport itp. Fundacja przyjmuje wolontariuszy Wolontariatu Europejskiego.

www.artemisszio.hu

wiek 18-30

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.hest.cz

Narodowe Centrum Wolontariatu w Pradze. Pomaga w znalezieniu projektów w Czechach

www.neziskovky.cz

Centrum informacyjne NGO. Informacje o kursach i szkoleniach, oferty dla wolontariuszy

www.onkentes.hu

Centrum wolontariatu na Węgrzech

www.centrumdobrovolnictva.sk

Centrum Wolontariatu na Słowacji



„Co w moim życiu zmienił wolontariat? Zaczęłam szanować dzieci upośledzone. Są takie same jak inne, ale jednocześnie silniejsze.”

Łukasz – pracował z niepełnosprawnymi dziećmi w Rumunii.



Balkany to rejon prężnie rozwijający się. Nie brak tu zabytków, pięknych pejzaży, a klimat sprzyja zwiedzaniu.

Możesz więc połączyć przyjemne z pożytecznym. Badać dno morza, pomagać w ochronie przyrody, odbudowywać zniszczone perty architektury.



KOSOWO

Balkan Sunflowers



Wolontariusze (w Albanii, Kosowie i Macedonii) organizują zajęcia dla dzieci i młodzieży, warsztaty dla dorosłych, kursy. Wyjazdy na nie krócej niż 6 miesięcy. Opłata wynosi 200 euro.

wiek 21+

www.balkansunflowers.org

CHORWACJA

Blue World/Adriatic Dolphin Project



Możesz wziąć udział w badaniach nad delfinami. Wolontariat trwa 12 dni, od czerwca do września. Kosztuje ok. 800 euro. Trzeba znać angielski i mieć dobrą kondycję.

wiek 18+

www.blue-world.org

Centrum Wolontariatu w Zagrzebiu

Masz ochotę na ciekawe zadania? Sprawdź to: workcampy we współpracy z lokalnymi organizacjami. Szeroki zakres tematyczny projektów.

wiek 18+

www.blue-world.org

SŁOWENIA

MOST - Słowenia



Ochrona przyrody, opieka nad upośledzonymi, pomoc uchodźcom. Trzy rodzaje wyjazdów: workcampy trwające 2-4 tygodni, wolontariat półroczny i roczny. Wolontariusze na wyjazdach dłuższych dostają kieszonkowe. Należy znać angielski.

wiek 18+

www.zavod-voluntariat.si

GRECJA



Citizens in Action

Workcampy w Grecji. Szeroka tematyka: od odnawiania szlaków turystycznych, przez pomoc przy festiwalu po renowację zabytków. Praca przez dwa do trzech tygodni, do 7 g. dziennie. 50 euro wpisowego za każdy projekt. Żeby się zgłosić, należy przesłać formularz.

www.citizensinaction.gr

wiek 18+



Conservation Volunteers Greece ELIX

Workcampy odbywają się przez cały rok. Prace związane są z ochroną środowiska, odnawianiem zabytków i promocją kultury. Wyjazdy trwają od 1 do 3 tygodni. Wymagany angielski.

www.elix.org.gr

wiek 18+



Archelon (Sea Turtle Protection Society of Greece)

Lubisz żółwie? Uważasz, że świat bez nich straciłby wiele ze swojego piękna? Zaangażuj się w ochronę żółwia morskiego w Grecji. Możesz pojechać na cztery tygodnie, ale organizacja preferuje wolontariuszy zdecydowanych na dłuższy pobyt. Musisz znać angielski i mieć kondycję. Prawo jazdy też się przyda. Składkę członkowską opłacasz sam, wolontariusze dzielą się kosztami jedzenia i zakwaterowania.

www.archelon.gr/eng/volunt.php?row=row2

wiek 23+

WWW.ZAJRZYJ.TU

www.ngofederation.gr Strona Hellenic Federation of Voluntary Non Governmental Organizations

www.volunteer4greece.gr

Platforma internetowa, która pozwala greckim organizacjom umieszczać ogłoszenia na temat poszukiwania wolontariuszy

www.volontiram-hrvatska.hr, www.volontiram.info Portale dla wolontariuszy w Chorwacji

www.prostovoljstvo.org/search.php Baza organizacji w Słowenii

„Co jest fajnego w wolontariacie? Jest naprawdę świetną szkołą życia, ale też znakomitym sposobem na poznawanie świata. To coś, czego nie doświadczysz siedząc u siebie w kraju czy idąc na studia.”

Sylwek z Wrocławia.

Przez rok pomagał w organizowaniu zajęć o tematyce chrześcijańskiej dla dzieci i młodzieży, dodatkowo wykonywał drobne prace porządkowe i wspierał pracownice kuchni.

JAK?
GDZIE?
KIEDY?

Broszury
do szybkiej lektury

