



**Training and Cooperation Activities**  
Szkolenia międzynarodowe Erasmus+



# Training and Cooperation Activities (TCA) Szkolenia międzynarodowe Erasmus+



szkolenia w Polsce  
i za granicą

konferencje

wydarzenia sieciujące

wizyty studyjne





Training and Cooperation Activities  
Szkolenia międzynarodowe Erasmus+

# Cele działań TCA

- rozwój programu Erasmus+, aby miał **wysoką jakość** i mobilizował do działania **maksymalną liczbę organizacji**
- Strategiczne wspieranie **rozwaju w zakresie** edukacji, szkoleń i współpracy zgodnie z **priorytetami Erasmus+**
- wsparcie współpracy między organizacjami **we wszystkich sektorach** programu Erasmus+

*Działania TCA mają umożliwić Beneficjentom programu Erasmus+ osiągnięcie **lepszego jakości realizowanych projektów** oraz nawiązywanie **nowych partnerstw strategicznych**.*





Training and Cooperation Activities  
Szkolenia międzynarodowe Erasmus+

# Działania obejmujące wszystkie sektory programu Erasmus+

SZKOLNICTWO  
WYŻSZE

EDUKACJA  
SZKOLNA

KSZTAŁCENIE I  
SZKOLENIA  
ZAWODOWE

EDUKACJA  
DOROSŁYCH

MŁODZIEŻ

SPORT



# Rodzaje wydarzeń i projektów

## W POLSCE

- organizowane przez polską NA
  - wydarzenia krajowe lub międzynarodowe
  - język polski lub język angielski

## ZA GRANICĄ

- organizowane przez zagraniczne NA lub we współpracy z polską NA
  - wydarzenia międzynarodowe
  - język angielski lub inny język europejski (np. niemiecki, francuski)



# Rodzaje wydarzeń i projektów

## **SZKOLENIA TEMATYCZNE**

- mniejsze grupy, szkolenie dotyczące danego zagadnienia

## **WYDARZENIA SIECIUJĄCE**

- służą nawiązywaniu kontaktów i planowaniu przyszłych projektów

## **KONFERENCJE**

- duże wydarzenia z różnorodnymi sesjami tematycznymi

## **WIZYTY STUDYJNE**

- zapoznanie się z praktykami lokalnych organizacji







Training and Cooperation Activities  
Szkolenia międzynarodowe Erasmus+

# Przykłady: Health E+Motions



■ BUDUJEMY PSYCHICZNĄ ODPORNOŚĆ

## Zdrowe emocje

„Health E+Motions” – międzynarodowe seminarium poświęcone zdrowiu psychicznemu w kontekście mobilności edukacyjnych – zgromadziło ponad 130 osób z 22 krajów

Anna Musiaka-Ostrowska, Emil Al-Khawaldeh – eksperci FRSE

Intensywne spotkanie, które odbyło się 15–18 października 2024 r. w Warszawie, zaangażowało przedstawicieli wszystkich sektorów programu Erasmus+ oraz EKS-u. Wydarzenie było zwieńczeniem wielu miesięcy pracy Zespołu ds. szkoleń międzynarodowych Erasmus+ (TCA).

„Health E+Motions” obejmowało 20 sesji tematycznych, w tym warsztaty dotyczące budowania odporności psychicznej, wsparcia grup zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także kwestii higieny cyfrowej. – Podczas warsztatu wytłumaczyliśmy sobie z uczestnikami, czym jest higiena cyfrowa, dlaczego jej potrzebujemy i jak ją wprowadzić w życie zawodowym i osobistym – mówi Edyta Daszkowska z Instytutu Cyfrowego Obywatelstwa.

Wśród prowadzących seminarium znaleźli się eksperci zdrowia psychicznego i doświadczeni koordynatorzy projektów. Uczestnicy mogli też poznać działania wzmacniające zdrowie psychiczne podczas wizyt studyjnych w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, Fundacji W Stronę Dialogu oraz Centrum Wsparcia Psychologicznego UW.

Oprócz bogatego programu merytorycznego organizatorzy zadbałi o dobrostan psychiczny uczestników, oferując sesje jogi, mindfulness, wieczorne medytacje, a także... warsztaty kulinarne.

Jednym z ważniejszych momentów wydarzenia było wystąpienie Janiny Bąk, popularyzarki nauki i autorki książki „Statystycznie rzecz biorąc...”, które zakończyło się owocami. – Wspieranie siebie i innych w trudnościach psychicznych to ważny temat, zwłaszcza gdy mówimy o wymianach międzynarodowych, których uczestnicy narażeni są na szok kulturowy. Uczymy się tutaj, jak wspierać takie osoby – mówiła Janina Bąk.

Uczestnicy seminarium wysoko ocenili jego program i organizację. – To było niesamowite wydarzenie dające silną motywację do dalszego działania! Już postanowiliśmy zorganizować kolejne wydarzenia na ten temat – zapowiedziała Kateryna Zhdanova, przedstawicielka National Erasmus+ Office w Ukrainie. ■



Kontakt dla zainteresowanych współpracą: [tca@frse.org.pl](mailto:tca@frse.org.pl)

Uczestnicy seminarium z zakresu budowania świadomości nt. zdrowia psychicznego w kontekście mobilności międzynarodowych





**Przykłady:**  
**warsztaty międzykulturowe #interlab+**

**#interlab+**





# Przykłady: warsztaty międzykulturowe #interlab+

**677**

osób uczestniczących w warsztatach

**20**

instytucji partnerskich

**54**

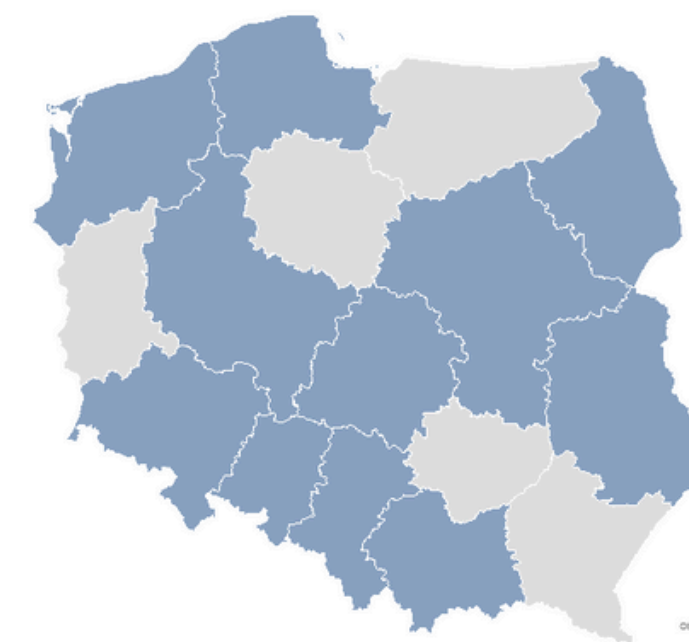
spotkania warsztatowe

**15**

miast

**11**

województw



Opisowane przez Bing  
© OpenStreetMap



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

 [salto-youth.net](https://salto-youth.net)

 [salto-et.net](https://salto-et.net)



SALTO



SALTO  
Education and Training

- Młodzież
- Sport
- Europejski Korpus Solidarności

- Szkolnictwo wyższe
- Edukacja szkolna
- Kształcenie i szkolenia zawodowe
- Edukacja dorosłych

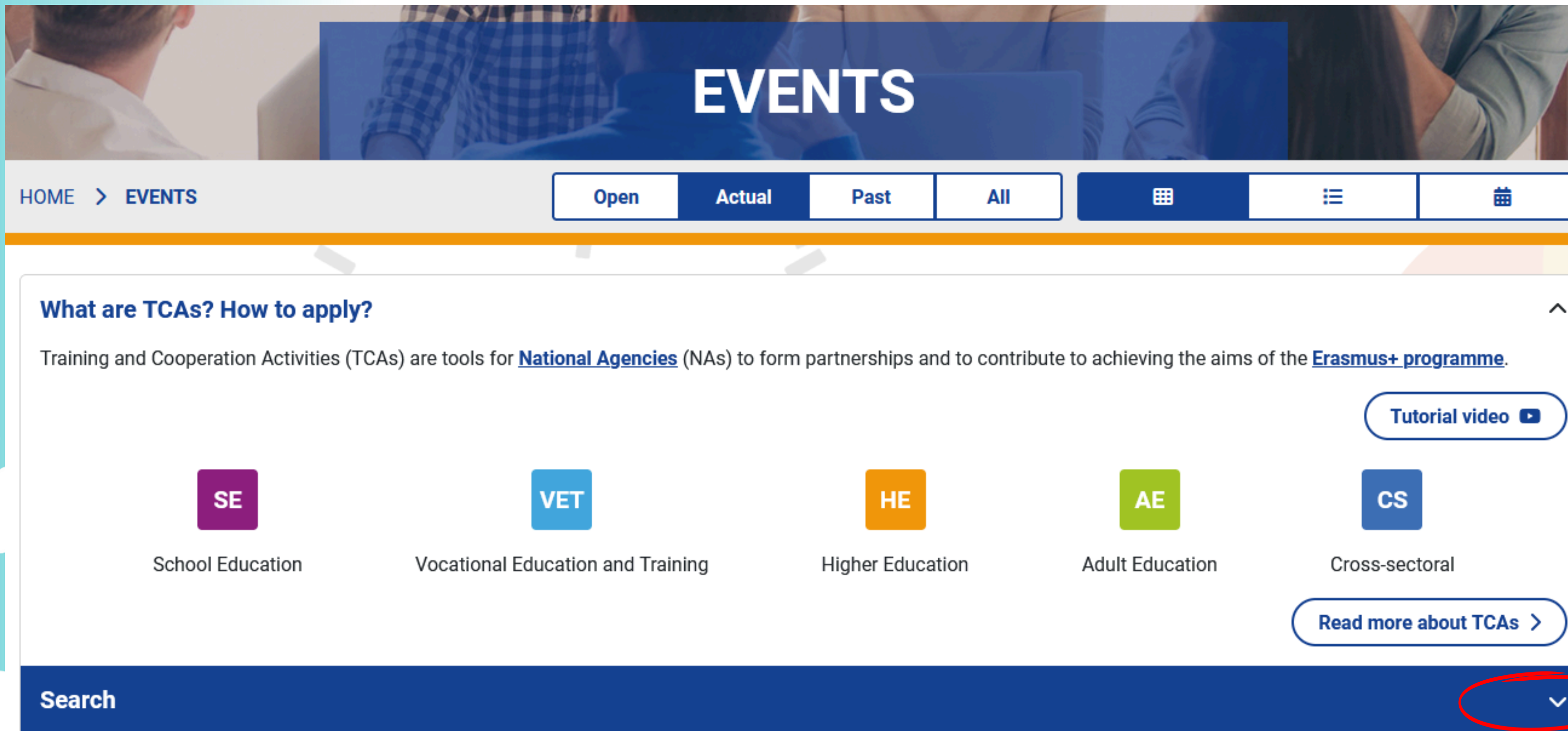


# Jak aplikować na wydarzenia TCA? **salto-et.net**

## Welcome on the website of the SALTO Education & Training TCA Resource Centre.

The aim of this webpage is to support the planning, realization and the follow up of training and cooperation activities (TCAs) between the Erasmus+ National Agencies.

# Jak aplikować na wydarzenia TCA? salto-et.net



**EVENTS**

HOME > EVENTS

Open Actual Past All

Calendar icon

Menu icon

Calendar icon


### What are TCAs? How to apply?

Training and Cooperation Activities (TCAs) are tools for [National Agencies](#) (NAs) to form partnerships and to contribute to achieving the aims of the [Erasmus+ programme](#).

[Tutorial video](#)

- SE**  
School Education
- VET**  
Vocational Education and Training
- HE**  
Higher Education
- AE**  
Adult Education
- CS**  
Cross-sectoral

[Read more about TCAs](#)

Search 



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto-et.net

**Title**

**Theme**

**Profile**

**Target group**

**Erasmus+ Programme experience level**

**Is this TCA is part of a Long-term Activity?**

**Scope**

**Subtopic**

**Sector**

**Priority**

**Type of presence**

**Country**

**Organiser National Agency**

**Sending partner National Agency**

**Starts after**

**Ends before**

**Deadline of Application**

**Key Action**

**Part of E+ Academy**

**Postponed**

**NA staff welcome**

**Reference Number**

# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto-et.net

NL01 - National Agency Erasmus+ Education and Training

NO01 - Norwegian Directorate for Higher Education and Skills

PL01 - Foundation for the Development of the Education System

PS01 - Palestine NEO


PT01 - Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação (PROALV)



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto-et.net

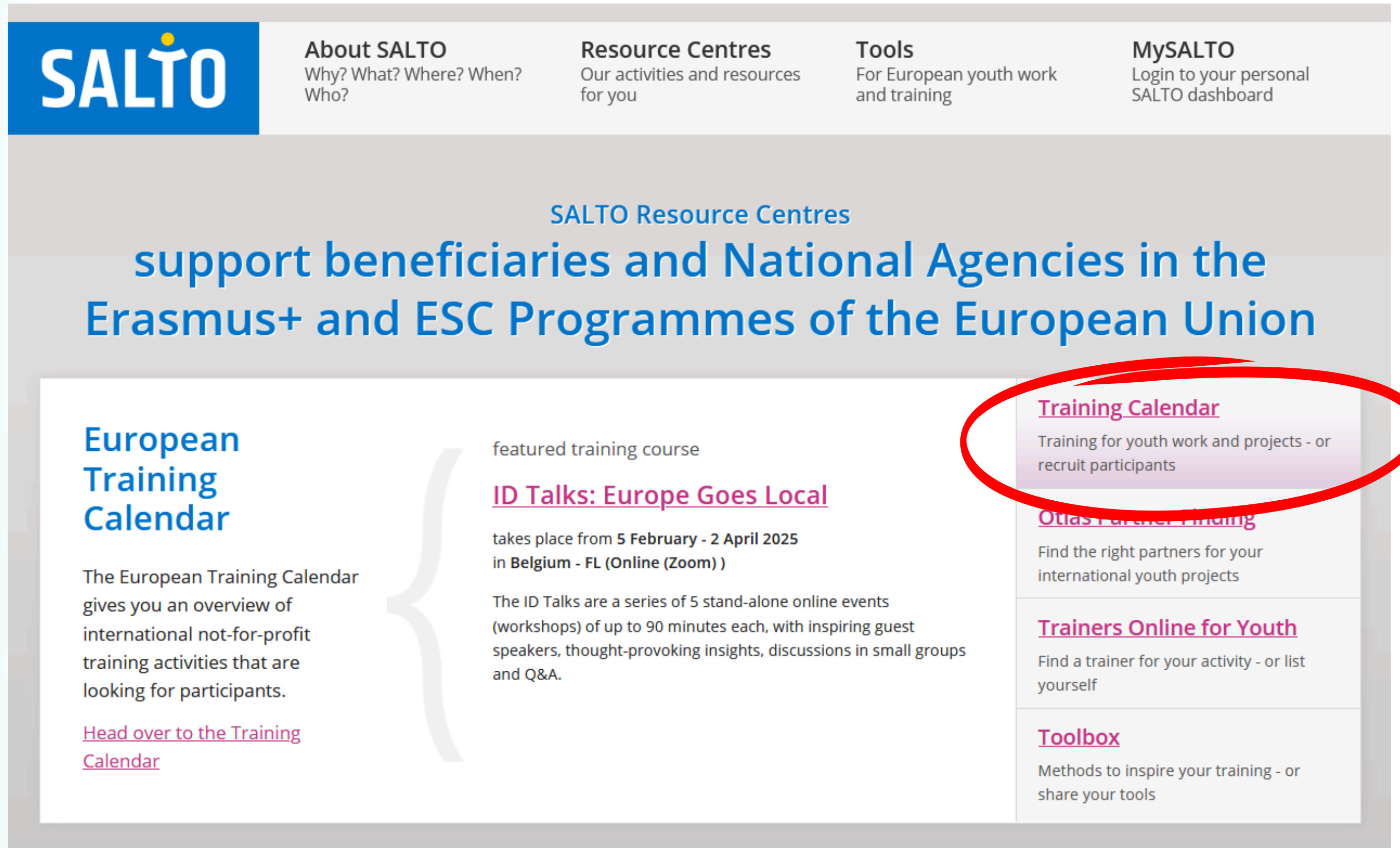
Showing 13 of 19 (actual) events

<p><b>Opportunities for All: Inclusive Mobility Projects in E+ VET</b></p> <p>Event date: 12.01.2025 - 15.01.2025</p> <p>Sector: <b>VET</b></p> <p>Event venue: Salzburg</p> <p>Priority: Inclusion and Diversity (2021-27)</p> <p>Application deadline: 02.12.2024</p> <p>Language: English</p> <p><a href="#">View</a></p>	<p><b>Training Impact Design for NA Staff and Experts/Assessors</b></p> <p>Event date: 22.01.2025 - 24.01.2025</p> <p>Sector: <b>SE VET HE AE</b></p> <p>Event venue: Prague</p> <p>Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)</p> <p>Application deadline: 29.11.2024</p> <p>Language: English</p> <p></p> <p><a href="#">View</a></p>	<p><b>Erasmus+ 2.0 Schreibwerkstatt (Writing Workshop)</b></p> <p>Event date: 27.01.2025 - 30.01.2025</p> <p>Sector: <b>SE VET HE AE YH</b></p> <p>Event venue: Ruggell</p> <p>Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)</p> <p>Application deadline: 30.11.2024</p> <p>Language: German</p> <p><a href="#">View</a></p>
<p><b>LinguaLearners:-European Classrooms</b></p> <p>Event date: 27.01.2025 - 29.01.2025</p> <p>Sector: <b>SE</b></p> <p>Event venue: Dublin</p> <p>Priority: Other</p> <p>Application deadline: 19.11.2024</p> <p>Language: English</p> <p><a href="#">View</a></p>	<p><b>IMPROVING PUPIL MOBILITY IN THE SCHOOL SECTOR</b></p> <p>Event date: 03.02.2025 - 06.02.2025</p> <p>Sector: <b>SE</b></p> <p>Event venue: Copenhagen</p> <p>Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)</p> <p>Application deadline: 15.12.2024</p> <p>Language: English</p> <p><a href="#">View</a></p>	<p><b>Thematic Seminar for Experts/Assessors of KA2</b></p> <p>Event date: 11.02.2025 - 14.02.2025</p> <p>Sector: <b>SE VET HE AE</b></p> <p>Event venue: Antwerpen</p> <p>Priority: Increase the quality of programme implementation (2021-27)</p> <p>Application deadline: 27.12.2024</p> <p>Language: English</p> <p><a href="#">View</a></p>



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto-youth.net



The screenshot shows the SALTO website navigation menu and main content area. The navigation menu includes: SALTO, About SALTO (Why? What? Where? When? Who?), Resource Centres (Our activities and resources for you), Tools (For European youth work and training), and MySALTO (Login to your personal SALTO dashboard). The main content area features the heading 'SALTO Resource Centres' and a sub-heading 'support beneficiaries and National Agencies in the Erasmus+ and ESC Programmes of the European Union'. Below this, there are four featured items: 'European Training Calendar' (described as a featured training course), 'ID Talks: Europe Goes Local' (a series of 5 stand-alone online events), 'Training Calendar' (circled in red, described as training for youth work and projects), and 'Toolbox' (methods to inspire training). Other items like 'Atlas Partner Finding' and 'Trainers Online for Youth' are also visible.

**SALTO**

**About SALTO**  
Why? What? Where? When?  
Who?

**Resource Centres**  
Our activities and resources  
for you

**Tools**  
For European youth work  
and training

**MySALTO**  
Login to your personal  
SALTO dashboard

SALTO Resource Centres

support beneficiaries and National Agencies in the  
Erasmus+ and ESC Programmes of the European Union

**European Training Calendar**

The European Training Calendar gives you an overview of international not-for-profit training activities that are looking for participants.

[Head over to the Training Calendar](#)

featured training course

**ID Talks: Europe Goes Local**

takes place from 5 February - 2 April 2025  
in Belgium - FL (Online (Zoom) )

The ID Talks are a series of 5 stand-alone online events (workshops) of up to 90 minutes each, with inspiring guest speakers, thought-provoking insights, discussions in small groups and Q&A.

**Training Calendar**

Training for youth work and projects - or recruit participants

**Atlas Partner Finding**

Find the right partners for your international youth projects

**Trainers Online for Youth**

Find a trainer for your activity - or list yourself

**Toolbox**

Methods to inspire your training - or share your tools





# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto-youth.net

### The European Training Calendar

Everything at a glance: training within the Erasmus+ Youth in Action Programme, European Solidarity Corps and beyond!

Are you curious about what Europe has to offer in training activities in the field of youth and non-formal education? Search this online calendar for interesting international training and use it for promoting your own training offers!

The main focus of the European Training Calendar is the Erasmus+ Youth in Action and European Solidarity Corps programmes. All training activities in the Calendar should be European (or international), not-for-profit and directed to youth workers wishing to develop their competences to further work with and for young people, to share experiences and, on occasion, to make contacts for common future projects. Besides, the calendar can also publish calls for projects in which youth workers will meet other target groups such as youth policy makers, adult learning organisers, among others, in order to learn from each other.

You can contribute to the varied range to make it even more attractive by adding your training offer along those open by National Agencies, NGOs and other partners active in the youth work in Europe.

For general information and answers to the most frequently asked questions regarding the offers found at European Training calendar (ETC), please consult our [help pages](#).

For specific questions about a training call, please write to the contact for questions assigned to each call. More information about this can also be found in our [help pages](#).

Manage\*  
your training offers

or

Search  
for trainings

\* you need a registered MySALTO account if you want to offer trainings via the European Training Calendar. After you click "Manage", you can login to your account or create a new one.



# Jak aplikować na wydarzenia TCA?

## salto-youth.net

We found 59 training offers matching your search!

### Filter your results

Search by keyword

Activity organised by

[Add](#)

Activity funded by Youth in Action

Country where the activity will take place

For participants from

Activity type

- Study Visit 
- Partnership-building Activity 
- Seminar 
- Training Course 
- E-learning 
- Conference - Symposium - Forum 

Activity and venue place have to be accessible to people with disabilities

Activity date

1 2 3 4 5 ... 6 [Next page](#)

Sort by

Seminar

## Digital Inception Meetings on Supporting LGBTQAI+ Youth

11-13 February 2025

Online, Greece

The project partners of the Proud Ambassadors project are inviting youth professionals in two digital meetings focused on best practices and challenges faced by LGBTQIA+ youth in Europe.

Application deadline (24h UTC):

**17 January 2025**

This activity is for participants from

Belgium - FL, Greece, Italy, Slovenia, Sweden

E-learning

## DEQ (Digitalized Emotional Questions) Simulation

21 January 2025

online, Hungary



# Zasady współpracy

Udział we wszystkich wydarzeniach TCA jest **bezpłatny** dla osób uczestniczących.

Koszty podróży są zwracane przez polską Narodową Agencję do:

**3500 zł**

w przypadku  
wydarzeń zagranicznych

**600 zł**

w przypadku  
wydarzeń w Polsce

**Zakwaterowanie oraz wyżywienie** na czas trwania wydarzenia zapewnione są przez organizatorów\*



# Zasady współpracy

Wszystkie zasady dotyczące udziału w wydarzeniach oraz rozliczenia podróży znajdują się w dokumencie:

**Regulamin udziału i zwrotu kosztów podróży uczestników wydarzeń międzynarodowych i krajowych organizowanych przez Narodową Agencję Programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności**

**Dostępnym na [erasmusplus.org.pl](https://erasmusplus.org.pl)**





## Kontakt



Aleje Jerozolimskie 142A,  
02-305 Warszawa



[tca@frse.org.pl](mailto:tca@frse.org.pl)



[erasmusplus.org.pl](http://erasmusplus.org.pl)

**Zespół ds. szkoleń międzynarodowych Erasmus+ (TCA)**

**Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji**  
Narodowa Agencja Programu Erasmus+  
i Europejskiego Korpusu Solidarności

